



## **ANTIDOPINGOHJELMA 2018 - 2019**



## Sisällysluettelo

1 Antidopingohjelman kriteeristö .....	3
2 Antidopingohjelman säännöstö .....	4
3 Antidoping koulutus .....	6
4 Viestintä antidopingtyöstä .....	9
5 Dopingvalvonta.....	11
6 Kurinpitomääräykset .....	14
6 Muu antidopingtyö.....	18
7 Seuranta ja vastuuhenkilöt.....	19

## 1 Antidopingohjelman kriteeristö

Antidopingtoiminnan tärkein tehtävä on vaikuttaa koulutuksen ja viestinnän avulla siihen, että urheilijat asennoituvat kielteisesti dopingiin ja sen käyttöön sekä muuhun reilun pelin sääntöjä rikkovaan toimintaan (Lähde: SUEK ry, Lajiliittojen Antidopingohjelmien kriteeristö).

Kaikkien lajin parissa toimivien henkilöiden tehtävänä on viedä puhtaan urheilun sanomaa eteenpäin. Tässä työssä SMTL toimii tärkeänä tiedonlähteenä ja viestintuojana. Kaikista tärkeintä kuitenkin on, että lajin sisällä arvopohja on reilun pelin hengen mukainen. Puhtaan urheilun sanoma ja reilun pelin henki rakennetaan yhteistyössä urheilijoiden, valmentajien ja jäsenseurojen kanssa jo juniori-ikästä lähtien.

Antidopingohjelman avulla Suomen Muaythai liitto ry:n (SMTL:n) antidopingtyölle on saatu kirjalliset ohjeet ja periaatteet, joihin jäsenseurojen sitoutuvat. SMTL nimeämä antidoping vastuuhenkilö vastaa hänelle erikseen määritellyistä tehtävistä ja vastuista antidopingtyössä. Tärkein tehtävä on saada kaikki liiton ja lajin kanssa työskentelevät henkilöt sitoutumaan antidopingtyöhön. Tiedon jakamisella ja koulutusten järjestämisellä on tärkeä ennaltaehkäisevä vaikutus. Tavoitteena on saada kaikille jäsenseuroille tehokkaasti jaettua ajankohtaisinta tietoa antidopingasioista.

Suomen antidopingsäännöstä 2015 velvoittaa lajiliitot toimimaan aktiivisesti antidopingtyön puolesta ja viestimään urheilijoille heitä koskevista velvoitteista (Lähde: SUEK ry, Lajiliittojen antidopingohjelmien kriteeristö). Tämän antidopingohjelman tavoitteena on jakaa tietoa antidopingtyöstä kaikille liiton jäsenseuroille ja lajin parissa työskenteleville henkilöille. SMTL:n Antidopingohjelma julkaistaan liiton virallista tiedotuskanavaa käyttäen osoitteessa: [www.muaythai.fi](http://www.muaythai.fi). Sivuille on koottu tärkeitä tietoja ja lisätietolinkkejä Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n/Suomen antidopingtoimikunta ADT:n ohjeista ja säännöistä sekä kattojärjestö IFMA:n (International Federation of Muaythai Amateur) antidopingohjelma kokonaisuudessaan. Tavoitteena on, että kaikki lajin parissa toimivat henkilöt tuntevat vastuunsa ja oikeutensa antidopingtyöhön liittyvissä asioissa.

SMTL:n antidopingohjelma on julkaistu liiton omilla antidopingsivuilla sekä SUEKin internetsivuilla. Antidopingohjelma 2018 hyväksytetään SUEK:lla ja SMTL:n hallitus vahvistaa ohjelman. Ohjelmaa päivitetään tarvittaessa.

Antidopingtyöhön liittyvät tehtävät kirjataan jatkossa toimintasuunnitelmaan ja niiden toteutumista seurataan sekä raportoidaan toimintakertomuksessa.

## 2 Antidopingohjelman säännöstö

Suomen Muaythai liitto ry:n (SMTL:n) kaiken toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Liitto ja sen jäsenseurat ovat sitoutuneet Suomen antidopingsäännöstöön, joka noudattaa Maailman antidopingsäännöstöä. Näistä on kirjattu SMTL:n sääntöihin kohdissa 2§ ja 7§:

*2§ Liiton tarkoituksena on edistää ja kehittää thainyrkkeilyä Suomessa ja toimia edustamiensa thainyrkkeily-yhdistysten valtakunnallisena keskusjärjestönä kilpa-, kunto-, ja nuoriso-, sekä muuhun kamppailulajeihin liittyvässä toiminnassa. Liiton kaiken toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet.*

*7§ Liitto ja sen jäsenseurat ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstöön, joka noudattaa Maailman antidopingsäännöstöä. Sitä kautta myös Kansainvälisen Olympiakomitean kansainvälisen liiton dopingsäännöstöön, sekä Euroopan Neuvoston mukaisen yleissopimuksen pohjoismaiseen antidopingsopimukseen sekä Suomen allekirjoittamien, muiden kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin.*

Tämä sääntö toimii perustana kilpailusäännöissä ja SMTL:n Antidopingohjelmassa. Kaikki SMTL:n ja lajin parissa toimivat henkilöt ovat velvollisia tuntemaan nämä ja yleisesti urheilussa voimassa olevat antidopingsäännöt.

SMTL on lajin kattojärjestö IFMA:n (International Federation of Muaythai Amateur) jäsen ja on jäsenmaana sitoutunut toiminnassaan myös kattojärjestönsä Antidoping sääntöihin ja ohjeisiin. IFMA:n Antidopingohjelman perustana ovat seuraavat asiat, joihin myös SMTL sitoutuu:

The spirit of sport is the celebration of the human spirit, body and mind, and is reflected in values we find in and through sport, including:

- Ethics, fair play and honesty
- Health
- Excellence in performance
- Character and education
- Fun and joy
- Teamwork
- Dedication and commitment
- Respect for rules and laws
- Respect for self and other Participants
- Courage
- Community and solidarity

Doping is fundamentally contrary to the spirit of sport.

IFMA:n Antidopingohjelma on kokonaisuudessaan saatavilla järjestön sivuilta:  
<http://www.ifmamuaythai.org/anti-doping/11768-2/> ja SMTL:n omilta antidoping sivuilta.

Maailman antidopingsäännöstö 2015 velvoittaa urheilijoita, urheilijoiden tukihenkilöitä ja lajiliittoja sitoutumaan antidopingtoimintaan ja tukemaan sitä omilla toimillaan, kuten tehokkaalla koulutuksella ja viestinnällä. Suomen antidopingsäännöstö noudattaa Maailman antidopingsäännöstön määräyksiä. Sen piiriin kuuluvat Suomessa rekisteröidyt urheilujärjestöt ja muut yhteisöt, jotka säännöissään tai SUEKin kanssa erikseen solmimallaan sopimuksella ovat sitoutuneet noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä sekä niiden jäsenet ja kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat ja heidän tukihenkilönsä (Lähde: SUEK ry, Lajiliittojen antidopingohjelmien kriteeristö).

Kaikki urheilijat ja kaikki urheilun piirissä toimivat urheilijan tukihenkilöt ovat velvollisia noudattamaan kansallista antidopingsäännöstöä (Suomen antidopingsäännöstö), lajikohtaisia antidopingsäännöstöjä (kansallisten ja kansainvälisten lajiliittojen säännöstöt) sekä olympiakilpailuihin liittyen Kansainvälisen Olympiakomitean (KOK) antidopingsäännöstöjä ja paralympiakilpailuihin liittyen Kansainvälisen Paralympiakomitean (IPC) antidopingsäännöstöjä. Urheilijat ja urheilun piirissä toimivat urheilijan tukihenkilöt ovat velvollisia tuntemaan yleisesti urheilussa ja omissa lajissaan sovellettavat voimassa olevat antidopingsäännöstöt, sitoutumaan niihin sekä tunnustamaan Suomen antidopingsäännöstön mukaisen SUEKin tulostenkäsittelytoimivallan ehtona osallistumiselleen urheilu toimintaan. Urheilijoiden tukihenkilöillä tarkoitetaan esimerkiksi valmentajia, ohjaajia, managereita, joukkueen jäseniä, virkailijoita, lääketieteellisiä asiantuntijoita ja lääkintähenkilöstön jäseniä (Lähde: SUEK ry, Lajiliittojen antidopingohjelmien kriteeristö).

Lajiliitoille suositellaan laadittavan lisenssijärjestelmän lisäksi antidopingsopimus, joka sitouttaa urheilijan noudattamaan antidopingsäännöstöä myös niissä tapauksissa, joissa urheilijalla ei ole voimassa olevaa lisenssiä.

SMTL on laatinut omat kurinpitosäännöt, jotka kattavat antidopingsäännöstön lajiliitolle asettamat velvoitteet ja antidopingrikkomusten käsittelyn. Kurinpitosäännöissä on ohjeet myös siihen, jos antidopingia yrittää edistää tai testaustoimintaa jollakin tavalla estää/häiritä. Kaikista antidopingrikkomuksiin liittyvistä asioista on raportoitava SUEKille ja lajin kansainväliselle kattojärjestö IFMA:lle (International Federation of Muaythai Amateur).

SMTL:n sponsoritoiminnasta on laadittu kirjalliset ohjeet, joihin on lisätty dopingpykälä. Sponsorisopimusten liitteeksi lisätään 1.1.2016 alkaen myös SMTL:n Antidopingohjelma.

#### SMTL:n säännöstö pähkinänkuoressa:

- SMTL on sitoutunut Suomen antidopingsäännöstöön.
- SMTL on laatinut kurinpitosäännöt, jotka kattavat antidopingsäännöston.
- SMTL tiedottaa ja kouluttaa urheilijoiden tukihenkilöitä antidopingsäännöstöstä.

### 3 Antidopingkoulutus

Suomen Muaythai liitto järjestää jäsenseuroille, toimihenkilöille, huoltajille, ottelijoille, seuratoimijoille sekä harrastajille vuosittain maksutonta antidoping koulutusta jossa, kouluttajina toimivat SUEKin omat kouluttajat. Antidopingtietoutta jaetaan kansallisissa kilpailuissa, liiton kokouksissa sekä junioreille suunnattujen toimintojen yhteydessä. Myös liiton sivustolta saa koko ajan ajankohtaista tietoa antidopingasioista sekä jäsenseuroja on kannustettu liittymään SUEKin tiedotuslistalle, josta saa aina viimeisimmän tiedon antidopingtyössä tapahtuvista muutoksista ja asioista sekä mahdollisista aiheeseen liittyvistä koulutuksista.

Kaikki SMTL:n jäsenseurat on veloitettu suorittamaan kevään 2018 aikana SUEKin hallinnoima ”Puhtaasti paras”-verkkokoulutus (<http://puhtaastiparas.fi/>). Vuoden 2018 SM-kilpailuihin tulevien jäsenseurojen tulee olla koulutus tehtynä viimeistään 2.2.2018. SUEK toimittaa liitolle myöhemmin rekisterin koulutuksen käyneistä jäsenseuroista.

Tavoitteena on, että vuoden 2018 kuluessa SMTL:n uusi vastuhenkilö saataisiin koulutettua ja perehdytettyä tehtävänsä niin, että myös hän voisi toimia kouluttajana liiton erilaisissa tapahtumissa.

Maajoukkue-tason urheilijoille, valmentajille sekä huoltajille järjestetään koulutusta säännöllisesti leirityksien yhteydessä. Urheilijat sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä allekirjoittamalla SMTL:n antidopingsopimuksen. Sopimuksen allekirjoittaminen on edellytys arvokilpailuihin osallistumiselle. SMTL:n Antidopingvastuhenkilö vastaa sopimusten arkistoinnista.

Aiheesta myös kohdassa ”Dopingvalvonta”. Urheilijoita muistutetaan ottamaan huomioon antidoping asiat ja kirjaamaan ylös otetut lääkkeet sekä ravintolisät. Urheilijan tulee aina lääkäriä asioidessaan muistaa mainita kuuluvansa dopingvalvonnan piiriin. Lääkäri pystyy jo heti lääkitystä suunnitellessaan tarkistamaan (yhdessä urheilijan kanssa), ettei hoidoksi ajateltu lääke ole urheilussa kielletty. Jos kyseisen sairauden hoitoon ei ole olemassa urheilussa sallittua vaihtoehtoa tai muusta syystä kielletyn lääkkeen tai menetelmän käyttö on välttämätöntä urheilijan sairauden hoidossa, erivapausmenettely voi tehdä mahdolliseksi kielletyn hoitomuodon käytön ([www.suek.fi](http://www.suek.fi)). Urheilijan tulee hoitaa erivapaus itse kuntoon sekä ilmoittaa tästä SMTL:n antidopingvastuuhenkilölle.

SUEK:n erivapauslautakunta voi urheilijan kirjallisesta hakemuksesta myöntää määräaikaisen erivapauden kielletyn aineen tai menetelmän käyttämiseen WADAn vahvistaman Kansainvälisen erivapausstandardin mukaisesti. **SUEKin tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa** ([www.suek.fi](http://www.suek.fi)). Kansainvälisen tason ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapausmenettelystä vastaa kansainvälinen lajiliitto IFMA (International Federation Muaythai Amateur).

SUEKin sivuilla on käytössä KAMU-lääkehaku, jonka avulla voi selvittää, onko Suomesta saatava repepti- ja itsehoitolääkevalmiste sallittu vai pitääkö sairauden hoidossa käytetyn kielletyn lääkkeen tai menetelmän käyttöä varten hakea erivapaus etukäteen. Linkki Erkkä-erivapauslomakkeeseen löytyy täältä: <https://www.suek.fi/erivapaus-urheilijan-laakityksessa>

Antidopingkoulutus otetaan osaksi maajoukkueleirejä ja tapaamisia. Tavoitteena on, että kaikki maajoukkueen parissa työskentelevät henkilöt tietävät ja tunnistavat vastuunsa ja velvollisuutensa antidopingasioissa.

Kaikissa valmentajakoulutuksissa (I, II ja III-tasot) koulutetaan myös antidoping asioista, hyödyntäen joko SUEKin valmista antidoping materiaalia tai käyttäen SUEKin kouluttajia. Kun liiton oma antidoping vastuuhenkilö on perehdytetty tehtäväänsä, kartoitetaan voisiko hän hoitaa osan koulutuksista joko itsenäisesti tai yhteistyössä SUEKin kouluttajan kanssa. Koulutusten tarve arvioidaan vuosittain.

SMTL:n vastuuhenkilön koulutus pidetään ajantasaisena tiiviillä yhteistyöllä SUEKin kanssa. Lisäksi SMTL tukee hänen osallistumistaan erilaisiin koulutuksiin ja tiedotustilaisuuksiin tarpeen mukaan ja taloudellisen tilanteen salliessa. SMTL:n vastuuhenkilö raportoi SMTL:n hallitukselle kaikista antidopingtyöhön liittyvistä ajankohtaisista asioista sekä koulutuksista/tilaisuuksista, johon hän liiton tukemana osallistuu.



## 4 Viestintä antidopingtyöstä

Suomen Muaythai liiton antidopingista tiedottamista jatketaan ja tehostetaan edelleen. Viestinnän avulla SMTL:n periaatteet puhtaasta urheilusta ja reilun pelin hengestä ovat esillä säännöllisesti.

Liiton virallinen tiedotus kanava on www-sivusto, jonne on julkaistu omat antidopingsivut. Sivusto toimii tärkeänä tietolähteenä antidopingtyöhön liittyvissä asioissa sekä sivuilta löytyy linkit SUEKin omille sivustoille. Sivustolle on lisätty SMTL:n Antidopingohjelma, IFMA:n Antidopingohjelma, linkki Puhtaasti paras -verkkokoulutukseen ja linkit SUEKin Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luetteloon. Lisäksi sivustolla julkaistaan ohjeet erivapauskäytännöistä, sekä muista tärkeistä antidopingasioista ja SUEKin ajankohtaisista tiedotteista.

Virallisen tiedotuskanavan lisäksi antidopingtyöstä voidaan tiedottaa jäsenseurojen omalla jakelulistalla, liiton tapahtumissa (kilpailut, leirit, kokoontumiset) ja hallituksen/liiton kokouksissa. Viestinnässä ja tiedottamisessa hyödynnetään SUEKin laatimia materiaaleja. Näin varmistetaan myös tiedon oikeellisuus ja ajantasaisuus.

SUEK toimittaa liitolle vuosittain KAMU – Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa pikaopasta ja SMTL jakaa julkaisun jäsenseuroilleen oman jakelukanavansa kautta. Julkaisu on aina luettavissa myös SMTL:n omalla sivustolla ja jäsenseurat voivat tilata sen myös suoraan SUEKltä (liittymällä SUEKin postituslistalle).

**Kriisitiedotustilanteessa** SMTL:n puheenjohtaja, hallituksen jäsenet sekä antidopingvastuuhenkilö ottavat vastuun asiasta tiedottamisesta. Kriisitiedotuksessa noudatetaan SUEKin antamia ohjeita ja otetaan huomioon yksilön oikeusturva. SMTL:n Antidoping vastuuhenkilö varmistaa että SUEKlla on tällaisten tilanteiden varalle tarvittavien henkilöiden yhteystiedot.

Dopingrikkomuksen aiheuttaman kriisin kohdatessa muodostetaan kriisiryhmä (liiton hallitus + vastuuhenkilö), tunnistetaan tapahtunut ja tiedotetaan asiasta.

- Doping rikkomuksen tullessa tietoon ei anneta lausuntoja medialle / seuroille. Sovitaan kuka kommentoi ja mitä sekä sovitaan yhdessä viestin ”kärki”. Muita kommentteja tai lausumia ei asiasta anneta. Tässä vaiheessa vain urheilijalla itsellään on oikeus tiedottaa asiasta.
- Jos rikkomus on jo ulkopuolisten tiedossa, annetaan alustava lausuma yksilön oikeusturva huomioiden yhteistyössä ko. urheilijan kanssa
- Tiedotetaan SUEKia tapahtuneesta ja ilmoitetaan asianomaisille ilmenneestä rikkomuksesta heti, kun liitto on tehnyt asiasta päätöksen.
- Dopingrikkomuksesta tiedottaessa lähtökohtana on rehellisyys ja faktat
  - Miten toimimme etukäteen dopingrikkomusten ehkäisemiseksi
  - Ei anneta huhuille siipiä vain tiedotetaan nopeasti ja aktiivisesti
  - Lausunnon antaa vain yksi henkilö jotta lausuma pysty yhtenäisenä eikä väärintulkinnolle anneta sijaa
  - Hyödynnetään SUEKlta saatavaa apua tässä asiassa
- Viestintäkanavina käytetään ensisijaisesti jäsenseurojen jakelulistaa ja liiton www-sivustoa

## 5 Dopingvalvonta

Suomen antidopingsäännöstöön sitoutuneen urheilijan tai muun asianomaisen henkilön tulee olla selvillä siitä, mikä on dopingrikkomus samoin kuin siitä, mitkä aineet ja menetelmät on mainittu kulloinkin voimassa olevassa Maailman antidopingtoimisto WADAn kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa. Kansainvälisen lajiliiton säännöt ovat juridisesti urheilijoita sitovia, ja urheilijoiden tulee olla selvillä heitä koskevista säännöistä (Lähde: [www.suek.fi](http://www.suek.fi)).

SMTL:n tehtävänä on tiedottaa tästä vastuusta urheilijoille, valmentajille sekä kaikille lajin parissa toimiville henkilöille. Maajoukkueetason urheilijoiden on kirjattava ylös kaikki ottamansa lääkkeet ja lisäravinteet. Nämä asiakirjat sekä mahdolliset erivapausdokumentit on aina kuljetettava mukana, niin että ne ovat helposti saatavilla mahdollisen testaamisen yhteydessä.

Dopingvalvonnan tarkoitus on:

- estää terveydelle vaarallisten ja/tai suorituskykyä parantavien aineiden ja menetelmien käyttöä
- turvata urheilijoiden oikeutta reiluun ja puhtaaseen kilpailuun
- puolustaa tulevaisuuden urheilun oikeudenmukaisuutta ja luotettavuutta sekä
- kunnioittaa urheilun ja lääketieteen etiikkaa.

Dopingtestejä tekevät urheilijoille Suomessa SUEK, Maailman Antidopingtoimisto WADA ja kansainväliset lajiliitot. Myös kansalliset lajiliitot voivat tilata dopingtestejä SUEKlta. SUEK noudattaa testaustoiminnassaan WADAn Kansainvälistä testaus- ja tutkintastandardia. Standardi varmistaa testimenettelyn laadun, luotettavuuden ja yhdenmukaisuuden niin kansallisesti kuin kansainvälisesti. Dopingnäytteet analysoidaan WADAn akkreditoimissa ja valvomissa laboratorioissa (Lähde: [www.suek.fi](http://www.suek.fi)).

Kaikkia lisenssin hankkineita urheilijoita voidaan testata SUEK:n antidopingsääntöjen mukaisesti ottelutapahtumissa, leireillä, harjoituksissa sekä niiden ulkopuolella. SMTL huolehtii siitä, että liiton alaisissa arvokilpailuissa on testaukselle tarvittavat puitteet kunnossa. SMTL:n vastuuhenkilön tehtävänä on organisoida paikalle tarvittavat saattajat. Testiryhmä tuo mukanaan testattaville tarvittavat juotavat. SMTL:n vastuuhenkilö toimittaa SUEKlle kilpailukalenterin, jossa näkyvät kaikki järjestettävät kansalliset ja kansainväliset kilpailut osoitetietoineen, maajoukkueleirit ja -tapahtumat sekä listan maajoukkueetason urheilijoista.

SMTL:n alaisille urheilijoille ei luoda testauspoolia vielä. Jos sellainen luodaan, se tehdään yhteistyössä SUEKin kanssa ja kaikille testauspooliin valituille urheilijoille ilmoitetaan SUEKin toimesta kirjallisesti siihen liittyvistä velvollisuuksista sekä seuraamuksista velvollisuuksien laiminlyömisestä.

Tämä ei kuitenkaan tarkoita etteikö urheilijaa voisi testata myös kotona ennalta ilmoittamattomana ajankohtana.

Jos urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta, joka voi tehdä mahdolliseksi kielletyn aineen tai menetelmän käytön hoidollisiin tarkoituksiin. SUEKin erivapauslautakunta voi urheilijan kirjallisesta hakemuksesta myöntää määräaikaisen erivapauden kielletyn aineen tai menetelmän käyttämiseen WADAn Kansainvälisen erivapausstandardin mukaisesti. (Lähde: [www.suek.fi](http://www.suek.fi)). **Urheilijan vastuulla on ilmoittaa aina lääkärillä käydessään**, jos hän kuuluu dopingvalvonnan piiriin. Erivapautta hakiessaan urheilijan tulee ilmoittaa tästä myös SMTL:n antidopingvastuuhenkilölle.

SUEK:n erivapauslautakunta voi urheilijan kirjallisesta hakemuksesta myöntää määräaikaisen erivapauden kielletyn aineen tai menetelmän käyttämiseen WADAn vahvistaman Kansainvälisen erivapausstandardin mukaisesti. SUEKin tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa (Lähde: [www.suek.fi](http://www.suek.fi)). Kansainvälisen tason ja kansainvälisiin kilpailuihin/tapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapausmenettelystä vastaa kansainvälinen lajiliitto IFMA (International Federation of Muaythai Amateur). Urheilija vastaa siitä, että tarvittavat asiakirjat toimitetaan englanninkielisinä kansainvälisissä tapahtumissa.

Pääsääntöisesti erivapautta haetaan etukäteen, mutta se on mahdollista hakea joissain tapauksissa myös jälkikäteen. Urheilijan ja hänen kanssaan toimivien henkilöiden tulee etukäteen omatoimisesti selvittää tarkemmat toimenpiteet ja ohjeet erivapautta hakiessaan ja toimia niiden mukaan. Lisätietoja, tukea ja ohjeita saa sekä SMTL:n antidopingvastuuhenkilöltä että suoraan SUEKlta.

SUEKin sivuilla on Erkka-erivapauskone, jonka avulla voi selvittää, pitääkö sairauden hoidossa käytetyn kielletyn lääkkeen tai menetelmän käyttöä varten hakea erivapaus etukäteen. Erivapauskone neuvoo, mistä erivapautta haetaan. Ennen erivapauskoneen käyttöä sinun kannattaa tarkistaa Kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelon Taulukosta II, ovatko käyttämäsi lääkkeet kiellettyjä vai sallittuja. Linkki Erkka-erivapauskoneeseen: <http://www.suek.fi/erkka-erivapauskone>. Valitse lajiksi joko ”Lajiani ei löydy listasta” tai ”Potkunyrkkeily”.

SMTL on laatinut kirjalliset ohjeet dopingrikkomuksista sekä niiden käsittelystä. Tavoitteena on, että urheilijat ja heidän tukihenkilönsä tietävät, mitä ja missä järjestyksessä dopingrikkomuksia käsitellään alkaen siitä, kun tapahtuma tulee ilmi päättyen kurinpitotoimiin ja niistä tiedottamiseen.

SUEKlta lajiliitto saa suositeltavat seuraamukset, joiden toimeenpanosta päättää SMTL:n hallitus. Lajiliitto vastaa asiasta tiedottamisesta etukäteen sovittuja tiedotuskanavia käyttäen sekä toimittaa myös SUEK:lle tiedotteen rikkomuksesta ja siitä seuranneista toimenpiteistä.

## 6 Kurinpitomääräykset

### 1 § Soveltamisala

Suomen Muaythai liitto (jäljempänä liitto) ja sen jäsenseurat ovat velvollisia noudattamaan hyvän urheiluhengen periaatteita sekä liiton sääntöjä, määräyksiä ja päätöksiä. Rikkomuksista rangaistaan näiden kurinpitomääräysten mukaisesti.

Näiden kurinpitomääräysten alaisia ovat liiton toimintaan osallistuvat henkilöt, jäsenseurat ja niiden hallitusten ja johtokuntien sekä niiden asettamien elinten jäsenet, toimihenkilöt, urheilijoiden tukihenkilöt, jäsenseurojen jäsenet sekä antidopingsäännösten alaiset henkilöt ja yhteisöt.

### 2 § Rikkomusten laatu

Rangaista voidaan sitä

- a) joka rikkoo liiton voimassa olevia sääntöjä, määräyksiä tai päätöksiä joita liiton sääntöjen nojalla annetaan;
- b) joka tahallaan johtaa harhaan tai yrittää johtaa harhaan liiton tai niiden asettamia elimiä;
- c) joka kilpailuissa, siihen liittyvässä harjoitustoiminnassa, varsinaisten kilpailutapahtumien ulkopuolella tai kilpailusta tehtyjen päätösten johdosta tai muutoin käyttäytyy epäurheilijamaisesti tai lainvastaisesti;
- d) joka tahallisesti kilpailussa tai siihen liittyvässä harjoitustoiminnassa puuttuu tuomarin, toimitsijan tai kanssakilpailijan fyysiseen koskemattomuuteen tai syyllistyy uhkaamiseen;**
- e) joka syyllistyy voimassa olevan antidopingsäännösten mukaiseen antidopingrikkomukseen kilpailussa tai kilpailuiden ulkopuolella tai jättää noudattamatta antidopingsäännöstyössä määrättyjä urheilijan tukihenkilön velvollisuuksia;**
- f) joka syyllistyy liiton tai sen jäsenseurojen etua vahingoittavaan toimintaan;**
- g) joka ottelee, yrittää otella tai ehdottaa ottelemista ennakkoon sovittuun lopputulokseen pyrkien tai muulla tavoin manipuloi kilpailu tapahtumia tai laiminlyö tällaista toimintaa koskevan tiedonantovelvollisuuden liitolle tai jäsenseuralle;**
- h) joka syyllistyy kilpailussa tai sen ulkopuolella rassistiseen käytökseen tai laiminlyö velvollisuutta puuttua tällaiseen käytökseen;

Tämän pykälän kohdissa d), e), f) ja g) kohdissa mainitut rikkomukset ovat aina katsottava vakaviksi.

### **3 § Rangaistuslajit**

Liiton toimintaan osallistuvaa henkilöä voidaan rangaista varoituksella, sakolla, kilpailukiellolla tai toimintakiellolla.

Tuomaria tai toimihenkilöä voidaan rangaista varoituksella, sakolla, toimintakiellolla tai tuomarivaltuuksien peruuttamisella.

Jäsenseuraa voidaan rangaista varoituksella, sakolla tai liitosta erottamisella. Jäsenseuran kilpailijoita sekä toimitsijoita voidaan myös rangaista määräaikaisella kilpailu- sekä toimintakiellolla.

Kilpailukiellossa oleva henkilö ei saa osallistua liiton alaisiin kilpailutapahtumiin eikä toimia tuomarina.

Toimintakiellossa oleva henkilö ei saa osallistua liiton urheilu-uutisointiin tai kilpailutoimintaan. Toimintakielto sisältää aina myös kilpailukiellon.

Dopingrikkomuksissa noudatetaan kulloinkin voimassa olevaa antidopingsäännöstöä ja siihen perustuvia rangaistuksia.

### **4 § Rankaisuoikeus**

Rankaisuvaltaa käyttävä elin näissä säännöissä mainituissa rikkomuksissa on liiton kurinpitovaliokunta. Kurinpitovaliokunta valitaan liiton vuosikokouksessa aina kaksivuotiskaudeksi ja siihen kuuluu kolme jäsentä.

Liiton hallituksen jäseniä ei voida valita kurinpitovaliokunnan jäseniksi.

### **5 § Ilmoitus rikkomuksesta**

1. Virallisen raportin kilpailutapahtumista voi tehdä vain toimitsijat tai kurinpitovaliokunnan erikseen hyväksymä puolueeton henkilö.

2. Muu kuin 5.1 §:ssä mainittu henkilö voi tehdä tarkoin yksilöidyn ilmoituksen rikkomuksesta ja se on toimitettava kirjallisesti kurinpitovaliokunnalle viikon kuluessa rikkomuksesta tai siitä kun se on tullut ilmi. Edellä mainittu ilmoitus voidaan tehdä kirjeitse tai sähköpostitse. Tällainen ilmoitus voidaan käsitellä kurinpitovaliokunnassa ainoastaan painavista syistä.

3. Painavista syistä voidaan kurinpitovaliokunnan tietoon tulleet rikkomukset käsitellä, vaikkei niistä olisi tehty ilmoitusta tai raporttia.

## **6 § Asianosaisen kuuleminen**

1. Rikkomuksen tullessa tietoon on asianomaiselta pyydettävä välittömästi kirjallinen selvitys / vastine joko kirjeitse tai sähköpostitse. Selvitys / vastine tulee toimittaa viikon kuluessa.
2. Kun tapahtuneesta on saatu riittävä selvitys, on kurinpitovaliokunnalla oikeus kutsua asianosainen henkilökohtaisesti kuultavaksi.
3. Kurinpitovaliokunta voi määrätä selvitys- / vastinepyynnön yhteydessä rikkomuksesta epäillyn väliaikaiseen kilpailu- tai toimintakieltoon kunnes asia on käsitelty.
4. Vastinepyynnön yhteydessä toimitetut raportit ja muut selvitykset on tarkoitettu ainoastaan asianosaisten tiedoksi.

## **7 § Päätös rangaistuksesta**

1. Asiasta on lähetettävä asianosaiselle perusteltu kirjallinen päätös kolmen päivän kuluessa päätöksen antamisesta.
2. Päätöksestä ilmoitetaan lisäksi välittömästi rangaistulle sekä hänen seuralleen sähköpostilla.
3. Seuraa tai niiden elimiä tai jäseniä koskeva päätös on toimitettava asianosaiselle liittoon toimitetulla osoitteella tai asianosaisen elimen puheenjohtajalle tai sihteerille.
4. Päätökseen on liitettävä valitusosoitus.
5. Päätös voidaan lisäksi ilmoittaa suullisesti asianosaiselle tai hänen seuransa edustajalle.

## **8 § Valitusoikeus**

Rangaistulla on oikeus valittaa liiton kurinpitovaliokunnan päätöksestä urheilun oikeusturvalautakuntaan.

## **9 § Rangaistusluettelo**

Kurinpitovaliokunta pitää luetteloja rikkomuksista, rangaistuksista ja valituksista sekä niiden aiheuttamista toimenpiteistä.



### **10 § Rangaistuksen täytäntöönpano**

Päätöstä, josta on tehty valitus urheilun oikeusturvalautakuntaan, ei panna täytäntöön ennen asian lopullista ratkaisua.

### **11 § Rangaistuksen raukeaminen**

Kurinpitovaliokunta voi erityisen painavista syistä määrätä rangaistuksen raukeamaan ottaen kuitenkin huomioon antidopingsäännöstyössä mainitut rajoitukset.

## 6 Muu antidopingtyö

Suomen Muaythai- liiton antidopingtyöstä vastaava henkilö osallistuu SUEKin järjestämiin koulutuksiin sekä tapahtumiin mahdollisuuksiensa mukaan. Hän myös vastaa siitä, että jäsenseuroilla, urheilijoilla, valmentajilla ja muilla toimihenkilöillä on aina ajantasaisin tieto antidopingasioista.

SMTL suunnittelee ja organisoii, kuinka antidoping tietoa voisi jakaa vielä tehokkaammin ja mitä erilaisia menetelmiä ja jakelukanavia liitolla olisi vielä käytettävissään. Verkostoitumista muiden lajien antidopingyhteyshenkilöjen kanssa tiivistetään ja selvitetään mitä ja miten verkostoitumisen hyötyjä saataisiin hyödynnettyä käytännössä.

SMTL on jakanut tietoa siitä, jokaisella oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta. Puuttamalla rikkomuksiin kaikki auttavat suojelemaan urheilijoita ja urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille.

**ILMO-palvelun** linkki on lisätty SMTL:n sivuille ja siellä jokainen voi tehdä ilmoituksen urheilijan tai muun toimijan epäilyttävästä toiminnasta (<https://ilmo.suek.fi/#/>).

WADA:n vastaava **Speak Up!** on jaettu myös liiton sivuille:  
<https://speakup.wada-ama.org/WebPages/Public/FrontPages/Default.aspx>

**KAMU -lääkehaussa** voi tarkistaa vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita <https://kamu.suek.fi/#/>.

## 7 Seuranta ja vastuuhenkilöt

SMTL hyväksyy ja vahvistaa liiton Antidopingohjelman sekä siihen liittyvät mahdolliset päivitykset.

SMTL:n nimeämä antidopingvastuuhenkilö vastaa siitä, että liitolla ja sen jäsenseuroilla on aina ajantasaisin tieto antidopingasioista saatavilla. Liiton virallinen tiedotuskanava on [www-sivusto](#) ja tämän lisäksi jäsenseuroille tiedotetaan omalla jakelulistalla sähköpostitse. Vastuuhenkilö vastaa siitä, että liiton antidopingsivustolla on aina ajantasaisin ja uusin tieto saatavilla. Muutoksista tiedotetaan molempia tiedotuskanavia käyttäen.

Vastuuhenkilön tehtäviin sisältyvät myös antidopingkoulutusten organisointi, osallistuminen lajiliiton infotilaisuuksiin sekä vuosittaiset tapaamiset SUEKin toimihenkilön kanssa.

Antidopingohjelma julkaistaan liiton [www-sivustolla](#) antidopingsiossa ja SUEKin [www-sivuilla](#). SMTL:n toimintakertomukseen raportoidaan kaikki antidopingtyöhön liittyvät asiat, jotka ovat vuoden aikana tulleet esille.