



KILPAILUOPAS 2019



Sisällysluettelo

1. Johdanto	4
2. Otteluluokat, ottelujen kesto ja luvunlaskut	5
2.1 A-luokka.....	5
2.2 B-luokka.....	6
2.3 C-luokka.....	6
2.4 Harjoitus- ja tasoitusottelut.....	7
2.5 D-luokka.....	8
2.6 Juniorit.....	9
3. Kilpailuoikeus	10
4. Kilpailu- ja harrastajavakuutukset sekä lisenssit	11
5. Kilpailukirjat	11
6. Suomessa järjestettäviä kilpailuja	12
7. Kilpailujen järjestely	13
8. Kilpailujen toimihenkilöt	14
9. Kilpailijoiden terveydentila ja antidoping	14
10. Hyvä käytös	15
11. Sallitut iskut ja potkut sekä osuma-alueet	15
12. Kielletyt iskut, potkut ja virheet	16
13. Kehätuomarin käyttämät komennot	16
14. Luvunlaskut ja ottelujen keskeytykset	17
15. Avustajat ottelun aikana	19
16. Kilpailukiellot	19
17. Liiton edustajat kilpailuissa	20
18. Kehä- ja arvostelutuomarit sekä tehtävät ottelun aikana	20
18.1 Kehätuomarin tehtävät.....	21
18.2 Arvostelutuomarin tehtävät.....	22
19. Ottelujen tuomiot (ratkaisut) ja pisteiden lasku	23

19.1 Pisteiden jako	25
19.2 Pisteytyksen perusta ja arvosteluperusteet	26
19.3 Arvostelujärjestelmä, jonka mukaisesti pisteet annetaan amatööriotteluissa	26

1. Johdanto

Tämä opas on laadittu Suomen Muaythai liitto ry:n jäsenseurojen ottelijoille, valmentajille ja kaikille kilpailutoiminnassa mukana oleville henkilöille. Kilpailuoppaan tarkoituksena on auttaa seuroja ja ottelijoita perehtymään liiton kilpailutoimintaan sekä edesauttamaan salikilpailutoiminnan toimivuutta että tarkoituksenmukaisuutta.

Tässä oppaassa kerrotaan, miten salikilpailujen järjestäminen saadaan toimimaan parhaiten ja mitä kilpailujen järjestäjien tulee ottaa huomioon kilpailuja järjestäessään.

Kilpailuoppaassa käydään läpi thainyrkkeilyottelujen otteluluokat sekä eri otteluluokkien pääperiaatteet, ottelujen arvosteluperusteet, pisteytysjärjestelmä sekä ottelujen tuomiot, sallitut ja kielletyt tekniikat ja osuma-alueet otteluissa sekä kehä- ja arvostelutuomarien tehtävät ja vastuut ottelujen aikana. Myös valmentajien ja avustajien vastuut on käyty lyhyesti läpi.

Tämän kilpailuoppaan perustana ovat kansainvälisen kattojärjestö IFMA säännöt ja ohjeet. Toivomme kilpailuopasta jaettavan kaikissa salikisakutsuissa ja ottelutapahtumissa.

Urheilullisin terveisin
Suomen Muaythai liitto



Kuva: Porvoo Thaiboxing Club

2. Otteluluokat, ottelujen kesto ja luvunlaskut

Suomessa naiset ja miehet ottelevat painosarjoittain ikänsä mukaisissa sarjoissa. Otteluluokat on jaoteltu alla olevan mukaisesti:

A-luokka (ammattilaiset)

B-luokka (amatöörit)

C-luokka (harjoittelijat, harrastelijat), vain kansallinen ohjeistus

D-luokka (lapset)

Juniorit

MIEHET				NAISET	JUNIORIT 16 - 17 vuotta				JUNIORIT 14 - 15 vuotta				JUNIORIT 12 - 13 vuotta				JUNIORIT 10 - 11 vuotta				
{ A } SARJA		{ B } SARJA			MIEHET				NAISET				POJAT		TYTÖT		POJAT		TYTÖT		
17 - 40 vuotta		18 - 23 vuotta			17 - 40 vuotta				17 - 40 vuotta				17 - 40 vuotta		17 - 40 vuotta		17 - 40 vuotta		17 - 40 vuotta		
PAINOLUOKAT				PAINOLUOKAT				PAINOLUOKAT				PAINOLUOKAT				PAINOLUOKAT					
		45	1	45	1		42	1		36	1	1	32	32	1	1	30	30	1		
1	48	48	2	48	2	1	45	45	2	1	38	38	2	2	34	34	2	2	32	32	2
2	51	51	3	51	3	2	48	48	3	2	40	40	3	3	36	36	3	3	34	34	3
3	54	54	4	54	4	3	51	51	4	3	42	42	4	4	38	38	4	4	36	36	4
4	57	57	5	57	5	4	54	54	5	4	45	45	5	5	40	40	5	5	38	38	5
5	60	60	6	60	6	5	57	57	6	5	48	48	6	6	42	42	6	6	40	40	6
6	63,5	63,5	7	63,5	7	6	60	60	7	6	51	51	7	7	44	44	7	7	42	42	7
7	67	67	8	67	8	7	63,5	63,5	8	7	54	54	8	8	46	46	8	8	44	44	8
8	71	71	9	71	9	8	67	67	9	8	57	57	9	9	48	48	9	9	46	46	9
9	75	75	10	75	10	9	71	71	10	9	60	60	10	10	50	50	10	10	48	48	10
10	81	81	11	(+) 75	11	10	75	75	11	10	63,5	63,5	11	11	52	52	11	11	50	50	11
11	86	86	12			11	81	(+) 75	12	11	67	67	12	12	54	54	12	12	52	52	12
12	91	91	13			12	86			12	71	71	13	13	56	56	13	13	54	54	13
13	(+) 91	(+) 91	14			13	91			13	75	(+) 71	14	14	58	58	14	14	56	56	14
						14	(+) 91			14	81			15	60	60	15	15	58	58	15
										15	(+) 81			16	63,5	63,5	16	16	60	60	16
										16				17	67	(+) 63,5	17	17	63,5	(+) 60	17
										17				18	71		18	18	67		18
										18				19	(+) 71		19	19	(+) 67		19
										19											
ERIEN PITUUS	3 erää X 3 min / 1 min. erätauko				3 erää X 2 min / 1 min. erätauko				3 erää X 1,5 min / 1 min. erätauko				3 erää X 1 min / 1 min. erätauko								
LUVUNLASKU RAJAT	3 kertaa saman erän aikana ja 4 koko ottelun aikana.				2 kertaa saman erän aikana ja 3 koko ottelun aikana.				2 kertaa erän tai koko ottelun aikana.												
SALLITUT TEKNIIKAT	KAIKKI MUAYTHAI TEKNIIKAT (potkut, polvet, lyönnit, kynnärpäällyönnit, heitot, lähiottelu)								EI KYYNÄRPÄÄLYÖNTEJÄ JA POLVIA PÄÄHÄN				EI KYYNÄRPÄÄLYÖNTEJÄ JA POLVIA PÄÄHÄN				KAIKKI TEKNIIKAT PÄÄHÄN ON KIELLETTY				
HUOMAUTUKSE T. VAROITUKSET	KOLME HUOMAUTUSTA SAMASTA KIELLETTYSTÄ TEKNIIKASTA AIHEUTTAA VAROITUKSEN. 3 VAROITUSTA JOHTAA DISKAUKSEEN.																				
KUINKA ERÄT ARVOSTELLAAN	(1) Lajinomaiset osumat (2) Lajinomainen vahvuus (3) Parempi kunto ja vähemmän torjumattomia osumia (4) Osoittaa enemmän hallintaa ja hyökkäystä (5) Parempi lajinomainen tyyli (6) Vähemmän kiellettyjä tekniikoita																				

2.1 A-luokka

Ammattilaiset ottelevat 5x3 minuuttia kahden minuutin mittaisin erätauoin full muaythai - säännöillä ammattilaissuojin (nyrkkeilyhanskat, ala- ja hammassuojat). Ammattilaishanskojen paino määritellään ottelijan painon mukaisesti 6, 8 tai 10 oz ja ottelijat saavat teipata kätensä otteluja varten.

2.2 B-luokka

Tämä on amatöörien kokonein luokka, jossa otellaan myös kansainväliset ottelut. Ottelujen kesto on 3x3 minuuttia tai 5x2 minuuttia minuutin mittaisin erätauoin. Otteluissa kaikki lajitekniikat ovat sallittuja.

Eräkello pysäytetään varoituksen, huomautuksen, luvunlaskun, varusteiden tai otteluasun korjauksen tai minkä tahansa muun otteluun kuulumattoman syyn vuoksi ja jatketaan taas, kun edellä luetellut asiat on saatu päätökseen. Extra eriä ei otella.

Kansainväliset MM-, EM-, WC-, TWG-, PM-kilpailut sekä kansalliset SM-kilpailut käydään tässä luokassa IFMA-säännöillä (International Federation of Muaythai Amateur). Ottelujen kesto on naisilla ja miehillä 3x3 minuuttia. Otteluvarustuksena ovat kypärä, hammassuojat, alasuojat, nyrkkeilyhanskat 10 oz, kyynärpää- ja säärisuojat sekä naisilla rintasuojat. Lisäksi ottelijoilla tulee olla sininen tai punainen hihatton ottelupaita ottelukohtaisesti kulman värinsä mukaisesti. Käsiiä ei saa teipata, vaan käytetään normaaleja käsisiiteitä.

Kansallisissa B-luokan otteluissa salikisoissa ja ns. kaupallisissa otteluilloissa voidaan käyttää edellä mainitun lisäksi otteluvarustuksena:

- A) nyrkkeilyhanskat 10 oz, kyynärpääsuojat, alasuojat, hammassuojat ja säärisukat
- B) nyrkkeilyhanskat 10 oz, kyynärpääsuojat, alasuojat, hammassuojat

Kyynärpääsuojat ovat B-luokassa aina pakolliset. Jos edellä kuvatuista varustuksista on tarve poiketa, tähän tarvitaan SMTL:n tuomarivaliokunnan vahvistus ja hyväksyntä.

Arvosteluperusteina näissä otteluissa ovat:

- Vahvat ja selkeät osumat, joilla on kohde
- Hyvä tasapaino ja lajinomaisuus
- Hyökkäysaktiivisuus, puolustuskyky ja thainyrkkeilyesiintyminen
- Vastustajan hyökkäyksien vahvat torjunnat
- Jos erä/ ottelu päättyy tasan, aktiivisempi ja vahvempi ottelija yleensä voittaa

Luvunlasku on vain yksi kova osuma, mutta siitä ei automaattisesti vähennetä pisteitä. Luvunlasku on kuitenkin merkittävä pistekorttiin KD-merkinnällä (=knock down).

2.3 C-luokka

Tämä on amatöörien otteluluokka, jossa ottelujen kesto on 3x2 minuuttia minuutin mittaisin erätauoin. Otteluissa kaikki muut lajitekniikat ovat sallittuja, lukuun ottamatta päähän kohdistuneita polvipotkuja.

Eräkello pysäytetään varoituksen, huomautuksen, luvunlaskun, varusteiden tai otteluasun korjauksen tai minkä tahansa muun otteluun kuulumattoman syyn vuoksi ja jatketaan taas, kun edellä luetellut asiat on saatu päätökseen. Extra eriä ei otella.

Ottelujen kesto on naisilla ja miehillä 3x2 minuuttia. Otteluvälineinä ovat kypärä, hammassuojat, alasuojat, nyrkkeilyhanskat 14 oz, kyynärpää- ja säärisuojat sekä naisilla rintasuojat. Lisäksi ottelijoilla tulee olla sininen tai punainen hihatton ottelupaita ottelukohtaisesti kulman värinsä mukaisesti. Käsiiä ei saa teipata, vaan käytetään normaaleja käsisiiteitä.

Kansallisissa C-luokan otteluissa salikisoissa ja ns. kaupallisissa otteluilloissa voidaan käyttää edellä mainitun lisäksi otteluvälineinä:

- A) nyrkkeilyhanskat 14 oz, kyynärpääsuojat, alasuojat, hammassuojat ja säärisukat
- B) nyrkkeilyhanskat 14 oz, kyynärpääsuojat, alasuojat, hammassuojat

Kyynärpääsuojat ovat C-luokassa aina pakolliset. Jos edellä kuvatuista välineistä on tarve poiketa, tähän tarvitaan SMTL:n tuomarivaliokunnan vahvistus ja hyväksyntä.

Arvosteluperusteina näissä otteluissa ovat:

- Vahvat ja selkeät osumat, joilla on kohde
- Hyvä tasapaino ja lajinomaisuus
- Hyökkäysaktiivisuus, puolustuskyky ja thainyrkkeilyesiintyminen
- Vastustajan hyökkäyksiä vahvat torjunnat
- Jos erä/ ottelu päättyy tasan, aktiivisempi ja vahvempi ottelija yleensä voittaa

Luvunlasku on vain yksi kova osuma, mutta siitä ei automaattisesti vähennetä pisteitä. Luvunlasku on kuitenkin merkittävä pistekorttiin KD-merkinnällä (=knock down).

2.4 Harjoitus- ja tasoitusottelut

Harjoitusottelut ovat amatöörien aloittelijaluokka, joissa on tarkoitus antaa ensikertalaisille mahdollisuus lähteä kokeilemaan ottelemista matalalla kynnyksellä. Nämä ottelut on tarkoitettu ensikertalaisille, aloittelijoille ja harrastelijoille, jotka pystyvät ottelemaan kevyellä kontaktilla.

Ottelujen kesto on 3x2 minuuttia minuutin mittaisiin erätauoin. Eräkello pysäytetään varoituksen, huomautuksen, luvunlaskun, välineiden tai otteluasun korjauksen tai minkä tahansa muun otteluun kuulumattoman syyn vuoksi ja jatketaan taas, kun edellä luetellut asiat on saatu päätökseen. Extra eriä ei otella.

Otteluvarustuksena ovat kypärä, hammassuojat, rintapanssari, alasuojat, nyrkkeilyhanskat 14 oz, kynärpää- ja säärisuojat sekä käsisiteet. Käsiä ei saa teipata ja ottelijoilla tulee olla paita rintapanssarin alla.

Tyrmääminen ja tyrmäyshakuinen otteleminen on kielletty. Kontaktin kovuus määritellään siten, että ottelu pysyy kevyenä ”sparrinomaisena” leikittelynä. Harjoitusotteluissa on huomioitava seuraavat vastuut:

1. **Kisajärjestäjän vastuulla on suunnitella otteluparit siten, että ottelijat voivat otella turvallisesti ja tasaväkisesti keskenään harjoitusotteluja.** Liiton ottelija rankinglistaa voi käyttää apuna sekä tarvittaessa selvittää, onko ottelijoilla muiden lajien otteluja taustalla. SMTL:n rankinglista löytyy [täältä](#).
2. **Valmentajien vastuulla on ilmoittaa ottelijansa oikeaan kilpailuluokkaan ottelijan kunto ja suorituskky huomioiden.**
3. **Kehätuomarin tehtävänä on valvoa, ettei ottelun kontakti ole liian kova.**

Kehätuomari saa keskeyttää ottelun liian kovan kontaktin vuoksi oman harkintansa mukaisesti.

Harjoitusottelu arvostellaan painopisteenä thainyrkkeilyn tekniikat sekä lajinomaisuus. Voima ei ole pääsääntöinen arvostelukriteeri. Kaikki lajinomaiset tekniikat ovat sallittuja, mutta **kevyellä kontaktilla**. Otteluja ei arvostella ja ottelujen tulos merkitään aina DRAW.

Tasoitusottelut ovat otteluja, joka on tehty sopivan vastustajan puutteen vuoksi. Tällöin ottelijoiden välinen taito-, kokemus- tai painoero on liian suuri, etteivät ottelijat voi otella tasaväkisesti. Kilpailunjärjestäjä merkitsee ottelulistaan ottelun perään ”TASOITUS”, jolloin ottelijat tietävät, että kyseessä on tasoitusottelu. Ottelussa kokeneempi tai painavampi ottelija joutuu ottelemaan siten, ettei toinen ottelija joudu epäedun vuoksi alakynteeseen. Kehätuomari ohjaa kontaktin kovuutta ja voi tarvittaessa keskeyttää ottelun, jos painavampi tai kokeneempi ottelija ei tottele komentoja. Tasoitusottelut päättyvät aina tasapeliin (DRAW).

2.5 D-luokka

D-otteluluokka on alle 15-vuotiaille lapsille. Ottelujen kesto on jaoteltu iän mukaan seuraavasti.

- 1) 10 – 11 -vuotiaat, 3 x 1min
- 2) 12 – 13 -vuotiaat, 3 x 1,5 min
- 3) 14 – 15 -vuotiaat, 3 x 2 min
- 4) 16 – 17 -vuotiaat, 3 x 2 min

Eräkello pysäytetään varoituksen, huomautuksen, luvunlaskun, varusteiden tai otteluasun korjauksen tai minkä tahansa muun otteluun kuulumattoman syyn vuoksi ja jatketaan taas, kun edellä luetellut asiat on saatu päätökseen. Extra eriä ei otella.

10 – 11 vuotiaiden otteluissa kaikki osumat päähän on kielletty. Otteluissa luvunlasku raja on kaksi kertaa erän tai koko ottelun aikana.

12 – 13 vuotiaiden otteluissa polvet ja kyynärpäilyönnit päähän on kielletty. Otteluissa luvunlasku raja on kaksi kertaa erän tai koko ottelun aikana.

14 – 15 vuotiaiden otteluissa polvet ja kyynärpäilyönnit päähän on kielletty. Otteluissa luvunlasku raja on kaksi kertaa erän tai kolme kertaa koko ottelun aikana.

Otteluvälineinä ovat kypärä, hammassuojat, rintapanssari, alasuojat, nyrkkeilyhanskat 10 oz ja säärisuojat sekä käsisiteet. Kyynärpääsuojia ei käytetä (jos ne eivät pysy käsissä).

Kaikki ottelut kevyellä kontaktilla ja tyrmäyshakuinen otteleminen on kielletty.

2.6 Juniorit

Junioreiden SM-kilpailut otellaan vuosittain vain ikäryhmässä 16 - 17 -vuotiaat.

Erien pituus on 3x2 min, luvunlasku raja 2 samassa erässä tai 3 koko ottelussa. Kaikki tekniikat otteluissa on sallittuja.

16 - 17 -vuotiaat juniorit voivat otella myös aikuisten säännöillä salikisoissa ja muissa ottelutapahtumissa joko 3 x 3 min tai 3 x 2 min C-luokan / harjoitusotteluja. Jälkimmäisessä tyrmäyshakuinen otteleminen on kiellettyä ja ottelujen fyysinen voima määritellään ”heikomman ja kokemattomamman” ottelijan mukaan. Katso ottelusäännöt tästä: [C-luokka](#) / [harjoitus- ja tasoitusottelut](#).

3. Kilpailuoikeus

Kilpailijan edustama jäsen seura tulee olla hyväksytty Suomen Muaythai liiton jäseneksi, eikä jäsen seuralla saa olla liitolle maksuja suorittamatta.

Kilpailuihin saavat osallistua vain Suomen Muaythai liiton voimassa olevan kilpailukirjan ja kyseisenä ajankohtana voimassa olevan kilpailulisenssin ja vakuutuksen omistavat thainyrkkeilijät. Thainyrkkeilijällä on oikeus kilpailukauden, joka alkaa syyskuun ensimmäinen päivä ja päättyy elokuun viimeinen päivä, aikana edustaa vain yhtä Suomen Muaythai liittoon kuuluvaa seuraa.

Siirtyminen edustamaan toista seuraa kesken kilpailukauden voi tapahtua vain, jos seura, jota thainyrkkeilijä on edustanut, lopettaa thainyrkkeilytoimintansa.

Suomen Muaythai liiton hallitus voi kuitenkin, jos thainyrkkeilijän koti-, asuin-, toimi- tai opiskelupaikka muuttuu, myöntää eri vapauden siirtyä edustamaan toista seuraa kesken kilpailukaudenkin kuultuaan ensin thainyrkkeilijän aikaisemmin edustamaa seuraa. Mikäli ottelija haluaa vaihtaa edustamaansa seuraa kesken ottelukauden muusta perustellusta syystä, voi hallitus myöntää tähän luvan tai kieltää siirtymisen kuultuaan ensin ottelijaa ja ottelijan aiemmin edustamaa seuraa.

Suomen thainyrkkeily mestaruuskilpailuihin saavat osallistua vain ne thainyrkkeilijät, joilla on joko Suomen kansalaisuus tai pysyvä oleskelulupa Suomessa.

Junioreiden SM-kilpailuihin saavat osallistua tämän lisäksi ne ottelijat, joilla on väliaikainen oleskelulupa Suomessa, mutta heille myönnetään 18 -vuotta täytettyään pysyvä oleskelulupa.



Kuva: Riina Sipovaara

4. Kilpailu- ja harrastajavakuutukset sekä lisenssit

Suomen Muaythai liiton lajilisenssikausi on kalenterivuosi. Lisenssin voimassa oloaika on 1.1.2019-31.12.2019. Lajilisenssin voi ostaa pelkästään, mikäli thainyrkkeilyn korvaava vakuutus on hankittuna muualta, jolloin lisenssin hinta on **20 euroa**. Lisenssin ostettaessa OP-Pohjolan tapaturmavakuutuksen eli sporttiturvasta kanssa, hinta riippuu vakuutusluokasta. Tuoteselosteet ja hinnat sporttiturvasta löydät alta

- [Sporttiturva 1.1.2019-31.12.2019](#)
- [Sporttiturva tuoteseloste](#)

Lisenssi ostetaan [Suomisport](#) palvelun kautta. Valitse "Mitä haluat ostaa"-kohdasta **Lisenssin tai vakuutuksellisen lisenssin**. Kirjoita "Mikä laji saisi olla" kohtaan **Thainyrkkeily**. Valitse **Thainyrkkeily /Suomen Muaythai liitto Ry**. Valitse tämän jälkeen **Thainyrkkeilylisenssi 20€**

Valitse seuraavaksi itsellesi sopiva vakuutus:

- A-vakuutus (syntynyt 31.12.2000 tai aikaisemmin) **225 €**
- B-vakuutus (syntynyt 1.1.2001 tai myöhemmin) **60 €**
- H-vakuutus (syntynyt 31.12.2000, korvaa harrastamisen, ei kilpailemista) **132 €**
- Tai kohta "Olen jo hankkinut vakuutuksen muualta"

Sporttiturva tulee voimaan 1.1.2019, kun maksat sen tammikuun 2019 aikana. Jos maksat myöhemmin, se tulee voimaan maksupäivänä klo 24.00 tai maksuhetkestä. Säilytä maksutosite, josta käy ilmi maksuaika tai tulosta vakuutuksesta tosite. Pidä lajilisenssin, vakuutuksen ja kilpailukirjan kuitteja aina mukana, kun osallistut liiton järjestämiin kilpailuihin. Epäselvissä tilanteissa ota yhteyttä hallitus@muaythai.fi.

SMTL:n harrastajalisenssi, vakuutukseton

Lisenssi on kaikille thainyrkkeilyn harrastajille, jotka eivät kilpaile. Lisenssi ei vaadi vakuutusta ja se on voimassa 31.12.2019 saakka. Lisenssi ostetaan osoitteesta www.suomisport.fi, Valitse "Mitä haluat ostaa"-kohdasta **Lisenssin tai vakuutuksellisen lisenssin**. Kirjoita "Mikä laji saisi olla" kohtaan **Thainyrkkeily**. Valitse **Thainyrkkeily /Suomen Muaythai liitto Ry**. Valitse tämän jälkeen **Harrastajalisenssi 2018-2019 5€**

5. Kilpailukirjat

Jokaisella ottelijalla on oltava kilpailukirja, johon merkitään ottelijan tiedot, paino, lääkärintarkastukset sekä ottelutulokset.

Kilpailukirja maksaa 15 euroa ja hinta sisältää postituskulut. Tilaukset tehdään [tästä linkistä](#), toimitusaika tilauksesta on noin 1-3 päivää.

Kilpailukirja on voimassa ostohetkestä alkaen, eikä se vanhene. Jos kilpailukirja katoaa, hankitaan uusi tilalle.



Kuva: Bartáková Lenka

6. Suomessa järjestettäviä kilpailuja

Kilpailut ovat:

- A.) Kansallisia salikisoja, jotka ovat avoinna liittoon kuuluville seuroille ja jäsenille. Niiden järjestämisoikeudet myöntää hallitus.
- B.) Suomen mestaruuskilpailuja, jotka ovat avoinna Suomen Muaythai -liittoon kuuluville seuroille ja jäsenille. Kilpailujen ajasta, paikasta ja järjestämisoikeudesta päättää hallitus. Kilpailut käydään kaikissa kansainvälisissä painoluokissa. Mestaruutta ei jaeta, mikäli painosarjassa on vain yksi ottelija.
- C.) Kansainvälisiä kilpailuja esimerkiksi PM-kilpailut tai CUP/OPEN turnaukset. Kilpailujen ajasta, paikasta ja järjestämisoikeudesta päättää hallitus yhteistyössä kansainvälisten kattojärjestöjen IFMA:n ja EMF:n kanssa. Myös pohjoismaat voivat yhdessä sopia PM-kilpailujen järjestämisestä. Kilpailut käydään kaikissa kansainvälisissä painoluokissa.

7. Kilpailujen järjestely

Ennen kilpailuluvan anomista on järjestäjän varmistuttava kilpailupaikan saamisesta anottuna ajankohtana. Kansallisten kilpailuiden ja salikilpailuiden kilpailuluvat myöntää hallitus. Hallitus informoi jäsenseuroja kilpailujen hakemisesta. Kansainvälisten kilpailujen ajasta, paikasta ja järjestämisoikeudesta päättää hallitus yhteistyössä kansainvälisten kattojärjestöjen IFMA:n ja EMF:n kanssa. Myös pohjoismaat voivat yhdessä sopia PM-kilpailujen järjestämisestä.

Kilpailuluvan saatuaan on järjestäjän asetettava järjestelytoimikunta, jonka tehtävistä mainittakoon muun muassa:

1. kilpailujen toimihenkilöiden nimeäminen ja tuomareiden hankkiminen
2. kilpailukutsun julkaiseminen ja osanottoilmoitusten vastaanottaminen tai jos kysymyksessä on kutsukilpailut, henkilön nimeäminen, joka hoitaa osanottajien kutsumisen
3. viranomaislupien hankkiminen
4. kilpailuohjelman ja -ohjeiden laatiminen
5. mainossuunnitelman laatiminen ja toteuttaminen
6. kilpailupöytäkirjojen, tuomaripöytäkirjojen ja palkintojen hankkiminen
7. kehän ja siihen liittyvien välineiden hankkiminen kilpailupaikalle ja kehän pystyttäminen ja huolto
8. majoituksen varaaminen tai siitä informoiminen tarvittaessa
9. tulostiedotuksen hoitaminen liitolle ja muille tiedotusvälineille

8. Kilpailujen toimihenkilöt

Kilpailujen toimihenkilöitä ovat:

- kisakohtainen päätuomari, jonka tehtävänä on valvoa, että kilpailut sujuvat sääntöjen mukaisesti
- muut tuomarit, vähintään yksi kehätuomari ja kolme arvostelutuomaria
- henkilö, joka vastaa punnituksista ja painojen merkitsemisestä kilpailukirjoihin
- henkilö, joka tarkastaa, että kilpailijoiden vakuutus ja lisenssi ovat kunnossa
- sihteeri ja suuremmissa kilpailuissa myös apulainen
- ajanottajat, joita tulee olla vähintään kaksi
- ylitoimitsija, jonka tehtävänä on valvoa, että kilpailu sujuu nopeassa tahdissa ja moitteettomasti, että kaikki tarvittavat kilpailuvälineet ovat paikallaan ja että kaikki toimitsijat hoitavat tehtävänsä nopeasti
- järjestyspäällikkö, jonka tehtävänä on huolehtia kilpailupaikan yleisestä järjestyksestä yhdessä järjestysmiesten kanssa ja vastata siitä poliisiviranomaisille • kilpailulääkäri tai hoitohenkilö, jolle on varattava paikka kehän ääreltä
- kuuluttaja, jonka tehtävän voi hoitaa myös kehätuomari
- kehänhuoltaja
- lähetit



Kuva: Bartáková Lenka

9. Kilpailijoiden terveydentila ja antidoping

- Ottelijalla ei saa olla haavoja eikä tulehduksia iholla, päässä tai vartalossa.
- Ottelijalla ei saa olla tarttuvia tauteja, eikä hän saa otella sairaana.
- Kaikkien urheilussa kiellettyjen aineiden ja menetelmien käyttö on ehdottomasti kielletty.

Suomen Muaythai liitto ja sen jäsenseurat ovat sitoutuneet kaikessa toiminnassaan noudattamaan Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n kulloinkin voimassa olevia sääntöjä ja ohjeita. Liitolla on oikeus ryhtyä kaikkiin testeihin ja lääkärintarkastuksiin, joiden tarkoituksena on selvittää kiellettyjen aineiden käyttö.

Jokaisella on oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta. Puuttamalla rikkomuksiin autat suojelemaan urheilijoita ja urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille. Voit jättää ilmoituksesi [tästä linkistä](#).

Urheilijoille, heidän valmentajilleen ja tukijoukoilleen on suositeltavaa suorittaa maksuton Puhtaasti Paras verkkokoulutus. Sen sisältö perustuu antidoping-sääntöihin, jotka ovat tulleet voimaan 1.1.2015. Koulutukseen kuuluu seitsemän moduulia, joissa annetaan keskeistä tietoa antidopingasioista. Verkkokurssille pääset [tästä](#).

Lisätietoja Suomen Muaythai liiton antidopingtyöstä liiton sivuilta osoitteesta:

www.muaythai.fi / Kilpailutoiminta / Antidopingtoiminta

10. Hyvä käytös

Kilpailijan tulee kaikissa tilanteissa osoittaa vastustajaa, tuomareita, virkailijoita ja yleisöä kohtaan moitteetonta käytöstä ja hyvää urheiluhenkeä. Sama koskee kilpailijan valmentajia ja muita huolto- ja tukijoukkoja.

11. Sallitut iskut ja potkut sekä osuma-alueet

Pisteitä saa lyönneistä, potkuista, pysäytyspotkuista, polvipotkuista tai vastustajan kaatamisesta thainyrkkeilyn sääntöjen mukaisesti.

Kun sääntöjen mukainen suoritus kädellä, jalalla tai polvella osuu vastustajaan, on tuomariston otettava huomioon iskun teho, osumakohta ja vaikutus ottelijaan. Alle 15-vuotiaiden lasten ja Cluokan otteluissa hyvä thainyrkkeilytekniikka on ensisijainen arvosteluperuste.

Sallitut osuma-alueet ovat:

- Lyöntien ja kyynärpäilyöntien sallitut osuma-alueet ovat pää ja vartalo.
- Potkujen sallitut osuma-alueet ovat pää, vartalo ja jalat.
- Polvipotkujen sallitut osuma-alueet ovat jalat ja vartalo sekä A- ja B-luokan sekä 16 - 17 vuotiaiden junioreiden ottelussa pää.

12. Kielletyt iskut, potkut ja virheet

Alla on lueteltu otteluissa kiellettyjä tekniikoita. Kolme kertaa samasta asiasta huomauttaminen aiheuttaa varoituksen ja ottelijalta vähennetään -1 piste. Epäurheilijamainen käyttäytyminen ja vastustajan tahallinen vahingoittaminen kielletyllä tekniikalla voi johtaa diskaukseen ilman varoitusta.

Tahattomasta virheestä sallitaan kaksi varoitusta. Kolmannesta seuraa rangaistus tai ottelun keskeytys. Lisäksi ottelijat ovat vastuussa avustajiensa virheistä. Kulmamiehille annettu varoitus vähennetään ottelijan pisteistä. Rassistiset kommentit voivat johtaa ottelijan diskaamiseen ilman varoitusta.

Jos ottelija väittää vastustajan syyllistyneen rikkeeseen, joka tekee hänet ottelukyvyttömäksi, kehätuomari harkitsee asiaan vaikuttavat tekijät, ja jos hän havaitsee rikkeentekijän syylliseksi, hän julistaa tämän hävinneeksi. Jos kehätuomari ei katso valitusta aiheelliseksi, hän sallii ottelun jatkaa.

- Iskeä tai potkaista kanveesissa olevaa vastustajaa
- Alle 15-vuotiaiden lasten otteluissa polvet ja kyynärpäilyönnit päähän
- C-luokan otteluissa polvipotkut päähän
- Kaikki osumat haarojen väliin
- Niskalukot ja käsilukot
- Lonkkaheitot ja judoliikkeet/heitot
- Ottaa iskemistä ja potkaisemista varten kiinni köysistä
- Päällä puskeminen, olkapäällä lyöminen, pureminen, sylkeminen, silmään sohaisu tai silmän painaminen, hiusten veto
- Painiminen, jossa tarkoituksena kaatua vastustajan päälle, kaatuva ottelijan survaisu kyynärpäällä tai polvella • Selän kääntäminen vastustajalle
- Epäkohtelias käyttäytyminen (esim. sanat) ottelun aikana

13. Kehätuomarin käyttämät komennot

BOX = ottelijat voivat aloittaa ottelemisen

STOP = ottelijoiden on keskeytettävä ottelu heti

BREAK = ottelijat ottavat yhden askeleen taaksepäin ja voivat sen jälkeen jatkaa ottelemista

14. Luvunlaskut ja ottelujen keskeytykset

Kun ottelija ei pysty jatkamaan ottelua, hänelle lasketaan lukua. Ottelija on kanveesissa silloin, kun joku osa hänen vartalostaan jalkapohjien lisäksi koskettaa lattiaa, kun hän nojaa puolustuskyvyttömänä köysiin tai pitää kiinni köysistä, kun hän kätkeytyy kilpikonnasuojaukseen eikä ole halukas jatkamaan ottelua.

Lukua lasketaan myös tilanteissa, joissa ottelija keskeyttää ottelun itse ja viittaa loukkaantumiseen (esimerkiksi ontuu jalkaa). Luvunlaskun jälkeen ottelija viedään kehäkulmauksessa olevan lääkärin tai hoitohenkilökunnan tarkastettavaksi. Lyhyen tarkastuksen jälkeen lääkäri/hoitohenkilökunta tai kehätuomari tekevät päätöksen, voidaanko ottelua turvallisesti jatkaa.

Jos kehätuomari keskeyttää ottelun ottelijan loukkaantumisen vuoksi, hän näyttää ensin ajanottajalle ajan keskeyttämistä, ohjaa vastustajan puolueettomaan kulmaukseen ja sen jälkeen saattaa loukkaantuneen ottelija lääkärin tai hoitohenkilökunnan tarkastettavaksi. Vamman laadusta riippuen ottelua joko jatketaan tai se keskeytetään loukkaantumisen vuoksi.

Kun ottelija joutuu kanveesiin, kehätuomarin on laskettava kahdeksaan saakka. Sinä aikana vastustajan pitää siirtyä puolueettomaan kulmaukseen. Jos vastustaja kieltäytyy menemästä vastakkaiseen, puolueettomaan kulmaukseen, kehätuomari voi keskeyttää luvunlaskun, kunnes tämä noudattaa sääntöä. Luvunlaskun päätyttyä ottelijan on kehätuomarin käskystä nostettava kädet takaisin otteluasentoon ja otettava yksi askel eteenpäin. Jos ottelija vielä tässä vaiheessa horjuu tai osoittaa muutoin olevansa kykenemätön jatkamaan ottelua, kehätuomari voi keskeyttää ottelun. Kehätuomari saattaa ottelijan aina hänen omaan kulmaansa takaisin, eikä jätä luvunlaskun jälkeen ottelijaa yksin kehään seisomaan.

Luvunlaskun jälkeen kehätuomari tekee päätöksen, voidaanko ottelua jatkaa turvallisesti. Jos ottelua jatketaan, kehätuomari kommentaa ottelijat kehän keskelle uudelleen ja antaa BOX-komennon.

Jos ottelija on kykenemätön jatkamaan ottelua, tuomari laskee luvun 10 ja keskeyttää ottelun. Tuomiona on silloin joko KO tai RSC-tuomio riippuen keskeytyksen syystä. Ottelun keskeytys merkitään kilpailutuloksiin ja ottelijan kilpailukirjaan. Mikäli ottelija on tajuton, ottelu voi päättyä tyrmäykseen ilman luvunlaskua kymmeneen.

Jos kanveesiin joutunut ottelija nousee ylös ennen lukua 10, mutta kaatuu taas, tuomari jatkaa luvunlaskua siitä mihin hän jäi.

Jos molemmat ottelijat kaatuvat, kehätuomari aloittaa luvunlaskun. Jos toinen nousee ja toinen jää maahan, kehätuomari laskee kymmeneen. Se, kumpi nousee ennen lukua 10, on voittaja. Jos kumpikaan ei nouse, ottelu päättyy tasan.

Jos voittanut ottelija pilailee tai temppuilee epäurheilijamaisesti, kehätuomarilla on oikeus päättää ottelu ratkaisemattomaan tai diskaukseen (esimerkiksi rasistiset kommentit).



Kuva: Bartáková Lenka

15. Avustajat ottelun aikana

Ottelun aikana valmentajan tehtävänä on avustaa ja huoltaa tarvittaessa ottelijaa erätauon aikana. Valmentajalla voi olla apuri, jolla on myös lupa nousta kehään. Erätauon aikana vain yksi henkilö saa nousta kehään ja molempien on poistuttava 5 sekuntia ennen erän alkua kehästä ja sen reunalta.

Valmentajan / avustajan vastuulla on osaltaan huolehtia ottelijan turvallisuudesta ja terveydestä ottelun aikana. Epätasaisissa otteluissa, joissa ottelijoiden taso- ja voimaero on liian suuri, valmentajan / avustajan tehtävänä on keskeyttää ottelu oman ottelijansa suojelemiseksi.

Jos valmentaja / avustaja huomaa ottelijan loukkaantuneen ottelun aikana, hänen velvollisuutena on keskeyttää ottelu suurempien loukkaantumisten estämiseksi ja ottelijan suojelemiseksi. Molemmissa edellä mainituissa tapauksissa valmentaja / avustaja heittää pyyhkeen kehään luovuttamisen merkiksi. Ottelun tulos merkitään tuolloin RSC Ret Rd = Referee Stop Contest Retirement + erän numero.

Jos valmentaja / avustajat käyttäytyvät ottelun aikana epäurheilijamaisesti, ottelijalle annetaan varoitus ja se vähennetään ottelijan pisteistä.



Kuva: MMA Joensuu

16. Kilpailukiellot

Suomen Muaythai liitto ja sen jäsenseurat ovat sitoutuneet kaikessa toiminnassaan noudattamaan Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n kulloinkin voimassa olevia sääntöjä ja ohjeita. Lisäksi SMTL on sitoutunut noudattamaan kattojärjestö IFMA:n ja WADA:n antidopingohjeista ja -sääntöjä. SMTL on laatinut Antidopingohjelman, johon kaikki liiton jäsenseurat sitoutuvat.

Kilpailuihin ja lajitoimintaan ei saa osallistua dopingin, huumaavien aineiden tai alkoholin vaikutuksen alaisena. Dopingrikkomuksissa noudatetaan kulloinkin voimassa olevaa antidopingsäännöstöä ja

siihen perustuvia rangaistuksia. Suomen Muaythai liiton kurinpitolautakunta määrittelee kilpailukiellon pituuden antidopingtapauksissa.

Jos ottelija tyrmätään päähän kohdistuvan iskun johdosta, hänelle tulee automaattisesti vähintään 4 viikon kilpailukiello, joka on voimassa kaikissa liiton kilpailuissa. Kilpailukiello voi olla myös pidempi. Tästä päättää erikseen Suomen Muaythai liiton tuomarivaliokunta.

Kilpailujen järjestäjän ja ulkomailla käytyjen ottelujen valmentajan / avustajan velvollisuus on ilmoittaa tyrmäyksestä hallitukselle osoitteeseen hallitus@muaythai.fi. Tyrmäysten ja päähän kohdistuvien iskujen aiheuttamien terveydellisten vaarojen vuoksi ottelijan tulee tyrmäyksen jälkeen välttää kaikkia päähän kohdistuvia iskuja ja täräyksiä tapauksesta riippuen useiden viikkojen ajan ja levätä riittävästi.

Kilpailukirjaan ja ottelijatietokantaan on aina merkittävä, onko tyrmäys tullut päähän KO (H) = head vai vartaloon KO (B) = body kohdistuvasta iskusta.

17. Liiton edustajat kilpailuissa

Suomen Muaythai liiton hallitus edustaa kilpailuissa liittoa. Heistä ainakin yhden on suotavaa olla läsnä jokaisessa ottelutapahtumassa. Liiton edustajan tehtävänä voi olla yhdessä kilpailujärjestäjän kanssa:

- Tarkastaa kilpailijoiden kilpailudokumentit (vakuutus, lisenssi, kilpailukirja ja kisamaksu)
- Suorittaa punnitustoimitukset: vahvistaa ottelijan paino, merkitä ottelijan paino ottelijan kilpailukirjaan ja ottelulistaan
- Tarkastaa otteluvälineet ja kilpailuhanskat
- Nimetä kehä- ja arvostelutuomarit sekä tehdä tuomarilista
- Tarkastaa, että kaikki sääntöjen mukaiset toimenpiteet on tehty tilaisuuden järjestämiseksi
- Varmistua siitä, että kaikilla on omat tehtävät ottelun aikana

18. Kehä- ja arvostelutuomarit sekä tehtävät ottelun aikana

SMTL:n kilpailuissa saa työskennellä vain kehä- ja arvostelutuomarikoulutuksen käyneet henkilöt. Kaiken tuomarityön perustana on reilu peli, puolueettomuus ja oikeudenmukaisuus. Kaikkien tuomareiden on käytettävä SMTL:n virallista tuomariasua, eikä otteluja saa tuomaroida minkään yksittäisen jäsenseuran logolla varustetuissa vaatteissa. Tuomaripaitoja on tilattavissa [tästä linkistä](#) hintaan 30 € / kpl sisältäen toimituskulut. Paitoja on saatavana M, L ja XL-kokoisina (muutama S-koko on saatavana) ja toimitusaika on 1-3 päivää tilauksesta.

Jokaista ottelua johtaa kehätuomari ja arvostelee kansallisissa kilpailuissa kolme arvostelutuomaria (kansainvälisissä kilpailuissa on viisi arvostelutuomaria jokainen eri maasta). Alle 15-vuotiaiden lasten ja 3x2 min harjoitusotteluissa kehätuomari voi tarvittaessa olla yksi pistetuomari.



Kuva: Fightworld.fi

18.1 Kehätuomarin tehtävät

- Tärkein tehtävä on suojella ottelijoita ja huolehtia, että ottelut otellaan sääntöjen mukaisesti
- Nousta ensimmäisenä kehään
- Tarkastaa kilpailijoiden otteluasut ja -varustus
- Kutsua kilpailijat kehän keskelle ohjeiden antamiseksi ja varmistua siitä, että molemmat kilpailijat ovat valmiita otteluun • Antaa merkki ottelun alkamiseksi
- Valvoa, ettei vieraita esineitä joudu kehään
- Valvoa, että kehässä noudatetaan hyvän käytöksen normeja
- Kun ottelija joutuu kanveesiin, kehätuomari laskee lukua tilanteesta riippuen joko 8 tai 10
- Kokoaa kuuluttajan ilmoituksen jälkeen kilpailijat keskelle ja ilmoittaa voittaja nostamalla hänen kätensä ylös
- Kontrolloida C- ja D-luokan otteluissa ottelujen kovuutta
- Keskeyttää ottelu milloin tahansa, jos ottelussa tapahtuu jotakin sääntöjen vastaista
- Neuvotella kilpailulääkärin tai hoitohenkilökunnan kanssa ottelussa sattuneen vamman vakavuudesta
- Diskvalifioida kilpailija, joka ei tottele kehätuomarin määräyksiä

- Tehdä oma ratkaisu sellaisessakin tilanteessa, jota ei ole säännöissä ennakoitu



Kuva: Bartáková Lenka

18.2 Arvostelutuomarin tehtävät

- Pisteyttää jokainen erä sääntöjen mukaisella tavalla 10-9, 10-8, 10-7
- Merkitä pistekorttiin pisteet ja mahdolliset muut huomiot kuten
C = Caution (huomautus)
KD = Knock Down (lununlasku)
W = Warning (varoitus)
X = (ei ole samaa mieltä kehätuomarin antamasta varoituksesta, eikä vähennä ottelijalta -1 pistettä)

J = arvostelutuomari antaa varoituksen, vaikka kehätuomari ei sitä ole antanut ja vähentää ottelijalta -1 pisteen)

- Jos pistekortteihin ei ole merkitty ottelijoiden tai ottelun tietoja, arvostelutuomari merkitsee ne (ottelun numero on tärkeä olla merkittynä) • Allekirjoittaa pistekortti ottelun (erän) päätyttyä
- Merkitä selvästi ottelun voittaja (sininen tai punainen)
- Luovuttaa ottelun päätyttyä ottelun pistekortti kehätuomarille (SM-kilpailuissa käytetään erä- ja ottelukohtaista pistekorttia ja ne luovutetaan jokaisen erän jälkeen ja ottelun päätyttyä)

Amatöörien kansainvälisissä ja kansallisissa SM-otteluissa (turnausmuotoisissa kilpailuissa) jokaisesta erästä on saatava voittaja ja 10 - 10 pisteytystä on vältettävä. Tästäkin huolimatta ottelun päätyttyä yhteenlasketut pisteet voivat mennä tasan.

Näissä tapauksissa arvostelutuomari päättää, kumpi ottelijoista voittaa koko ottelun. Hänellä on käytettävissään seuraavat kriteerit:

- Kumpi ottelijoista hallitsee/johtaa ottelua enemmän tai osoittaa parempaa tyyliä (For most leading off or showing better style)
- Kumpi osoittaa pystyvänsä puolustautumaan paremmin (For showing better defence)
- Muu syy (Others)

Muissa kansallisissa kilpailuissa ottelun tuomio voi päättyä tasan, joskin se ei ole suotavaa. Erän voittaja olisi aina löydettävä.

19. Ottelujen tuomiot (ratkaisut) ja pisteiden lasku

Jokainen ottelu merkitään SMTL:n ottelukohtaiseen pistekorttiin. Suomenmestaruuskilpailuissa käytetään ottelukohtaisen pistekortin lisäksi eräkohtaista pistekorttia, jossa tulos ilmoitetaan heti jokaisen erän päätyttyä.

RED CORNER			BLUE CORNER		
Athlete's Name:			Athlete's Name:		
Country:			Country:		
Cautions, warnings, counts	Points	Round	Points	Cautions, warnings, counts	
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		TOTAL			

In the case of tie and draw is not possible

<input type="checkbox"/>	For most leading off or showing better style	<input type="checkbox"/>	For showing better defence	<input type="checkbox"/>	Others
--------------------------	--	--------------------------	----------------------------	--------------------------	--------

RED		WINNER	BLUE	
------------	--	---------------	-------------	--

WP	K.O		DISQ.	RET	R.S.C (Referee Stop Contest)			W.0	N.C
	H	B			H	B	Injury	Out Class	C.C.L

Round	1	2	3	4	5

Pistekortin lyhenteiden selitykset

- WP = Win on points (voitto pisteillä)
- K.O(H) = Knock out (head) (tyrmäys päähän kohdistuvasta osumasta)
- K.O(B) = Knock out (body) (tyrmäys vartaloon kohdistuvasta osumasta)

RSC = Referee Stop Contest

- Disq. = Disqualification (diskaus)
- Ret: = Retirement (luovutus)
- H (head) (osuma/loukkaantuminen päähän)
- B (body) (osuma/loukkaantuminen vartaloon)
- Injury (loukkaantuminen)
- Out Class (liian suuri tasoero, ottelua ei voida jatkaa turvallisesti)
- CCL = Compulsory Count Limits (liian monta luvunlaskua erä/ottelu)
- W.O = Walk over (vastustaja ei tule kehään, voitto ilman ottelua)
- N.C = No contest (ottelua ei voida arvostella, Suomessa harjoitusottelu ei voi päättyä tyrmäykseen)

Kun ottelu voitetaan pisteillä (WP), ottelun voittaja ratkaistaan arvostelutuomareiden antamien kokonaispisteiden perusteella arvostelujärjestelmän mukaan joko yksimielisellä päätöksellä tai hajaaänin.

Ottelut voivat päättyä ennen täyttä aikaa joko tyrmäyksen johdosta tai kehätuomarin toimesta.

Kehätuomari voi keskeyttää ottelun ennen täynnä aikaa (RSC-tuomio):

- jos ottelija on loukkaantunut
- jos ottelijoiden tasoero on niin suuri, ettei sitä voida turvallisesti jatkaa
- jos ottelija diskvalifioidaan vakavan virheen vuoksi
- jos ottelija luopuu vapaaehtoisesti ottelemasta
- jos ottelija valmentaja heittää pyyheliinan kehään

19.1 Pisteiden jako

Jokaisen erän päätteeksi tuomarit antavat pisteet molemmille ottelijoille sovitun arvostelujärjestelmän mukaisesti. Jokainen erä pisteytetään ns. 10 pisteytyksen mukaisesti ja erävoitto riippuu kummankin ottelijan saamista osumista. Huomioon otetaan vain sääntöjen mukaiset osumat. Huomioon ei oteta torjuttuja iskuja eikä niitä, joita annettaessa ei käytetä vartalon painoa tai hartioiden voimaa (=vahva tekninen suoritus).

Pisteitä saa lyönneistä, potkuista, pysäytyspotkuista, polvipotkuista, kyynärpäällyönneistä tai vastustajan kaatamisesta thainyrkkeilyn sääntöjen mukaisesti. Jokaisesta thainyrkkeilyn pääperiaatteisiin kuuluvasta suorituksesta tulee antaa piste, jos se selvästi väsyttää vastustajaa.

Ottelujen kaikki erät arvostellaan ja pisteytetään. Amatöörissäännöillä kaikki erät ovat samanarvoisia.

19.2 Pisteytyksen perusta ja arvosteluperusteet

Selkeät vahvat osumat sallituilla tekniikoilla!

Kun sääntöjen mukainen suoritus nyrkillä, jalalla, polvella tai kyynärpäällä osuu vastustajaan, on tuomariston otettava huomioon iskun teho, osumakohta ja vaikutus ottelijaan. C- ja D-luokissa iskun tehoa ei oteta huomioon.

- Vahvat ja selkeät osumat, joilla on kohde
- Hyvä tasapaino ja lajinomaisuus
- Hyökkäysaktiivisuus, puolustuskyky ja thainyrkkeilyesiintyminen
- Vastustajan hyökkäyksien vahvat torjunnat
- Jos erä/ ottelu päättyy tasan, aktiivisempi ja vahvempi ottelija yleensä voittaa

19.3 Arvostelujärjestelmä, jonka mukaisesti pisteet annetaan amatööriotteluissa

- **Erän voittaja**, joka on aiheuttanut vastustajalleen luvunlaskun erän aikana, saa kymmenen (10) pistettä, häviäjä saa yhdeksän (9) tai kahdeksan (8) pistettä.
- **Erän selvä voittaja**, joka hallitsee ottelua saa kymmenen (10) pistettä ja häviäjä saa ilman luvunlaskua kahdeksan (8) pistettä.
- **Erän selvä voittaja**, joka on aiheuttanut vastustajalleen luvunlaskun erän aikana, saa kymmenen (10) pistettä, häviäjä saa seitsemän (7) pistettä (Ottelussa on liian suuri tasoero ja sitä ei voida todennäköisesti turvallisesti jatkaa)
- **Erän voittaja**, joka on aiheuttanut vastustajalleen kaksi luvunlaskua erän aikana, saa kymmenen (10) pistettä, häviäjä saa seitsemän (7) pistettä.
- Jos kehätuomari antaa ottelijalle varoituksen (Warning) ja arvostelutuomarit hyväksyvät tämän, ottelijalta vähennetään -1 piste. Arvostelutuomari merkitsee pistekorttiin varoituksen saaneelle ottelijalle merkinnän W.
- Jos pistetuomarit eivät hyväksy kehätuomarin antamaa varoitusta, he merkitsevät pistekorttiin (X), eivätkä vähennä ottelijalta -1 pistettä. Jos tässä tapauksessa varoituksen saanut ottelija on erän selvä voittaja, merkitään pistekorttiin molemmille ottelijoille 10 pistettä.
- Myös arvostelutuomari voi antaa ottelijalle varoituksen ja vähentää -1 pisteen, vaikka kehätuomari ei varoitusta antaisi. Pistekorttiin merkitään tuolloin J (To give a warning as Judge)
- Jos kehätuomari joutuu keskeyttämään ottelun ottelijan tahattoman/lievän rikkeen takia, hän voi rikkeen laatu huomioiden antaa ottelijalle huomautuksen. Arvostelutuomarit merkitsevät pistekorttiin C, mutta eivät vähennä ottelijalta pistettä.

- Jos kehätuomari huomauttaa samasta asiasta kolme kertaa, arvostelutuomarit voivat rikkeen laatu huomioden vähentää ottelijalta -1 pisteen. Tällöin pistekortissa tulee olla 3 x C merkintä ennen varoitusta.
- Luvunlasku ei välttämättä automaattisesti vähennä -1 pistettä ottelijalta, jolle lukua lasketaan. Arvostelutuomareiden pitää ottaa kokonaisuus huomioon ja syy, mistä syystä lukua on laskettu.

Arvosteluperusteiden painopisteet amatööri- ja ammattilaisotteluissa:

Amatööriottelut

Selkeät osumat
Tehokkuus/Voima
Tekniikan vaikutus
Hyökkäysaktiivisuus
Hyvä puolustautuminen
Muu

Ammattilaisottelut

Tekniikan vaikutus
Tehokkuus/Voima
Selkeät osumat
Hyökkäysaktiivisuus
Hyvä puolustautuminen
Muu

Huom!

Virallisia ammattilaissääntöjä ei ole tällä hetkellä saatavana suomenkielisinä.

Tässä kilpailuoppaassa on tiivistettynä kilpailusäännöt, joita noudatetaan Suomessa käytävissä otteluissa. Kilpailuoppaan perustana ovat IFMA:n (International Federation of Muaythai Amateur) säännöt ja ohjeet, lukuun ottamatta C-luokan harjoitusotteluja 3x2 min. C-luokan säännöt on kehitetty suomalaisille harrastajille ja kokemattomille ottelijoille. Harrastajasääntöjä ei ole olemassa kansainvälisellä tasolla.

IFMA säännöt löytyvät kokonaisuudessaan osoitteesta:

<http://www.ifmamuaythai.org/technicalreference/muaythai-rules/>.

Palautteet ja kehitysehdotukset tästä kilpailuoppaasta hallitus@muaythai.fi.

