

VALMENTAA  
\* kuin \*  
NAINEN



# KEHITTYVÄ KOUTSI -TYÖPAJA

Verkkokoulutus la 12.6.2021  
klo 10.00 – 12.30

**Suomen Valmentajat tarjoaa osana Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa -hanketta Kehittyvä koutsi -työpajan. Työpajaan voivat osallistua kamppailulajien ja painonnoston valmentajat, sekä naiset että miehet.**

Työpajassa valmentaja pohtii omaa oppimis- ja kehityssuunnitelmaansa (HOPS & HEKS).

Työpaja kestää 2,5 h. Keskeisimmät tavoitteet ovat

- Oman osaamisen tunnistaminen
- Voimavarojen pohtiminen
- Vertaistuki muilta valmentajilta
- Kehityssuunnitelma valmentajana

Työpaja pohjautuu Valmentajan polku -viitekehikseen, jossa keskeisiä elementtejä ovat muun muassa motiivit, osaamistarpeet, toimintaympäristö, oppimistavat ja valmennusfilosofia.

Työpajan kustannuksista Valmentaa kuin nainen -hanke eli se on osallistujille ilmainen. Mukaan otetaan 20 valmentajaa, joista vähintään puolet naisia.

**Ilmoittautuminen päättyy perjantaina 4.6.2021.**

**Ilmoittautuminen:**

**<https://tapahtumat-coach-fi.pwfire.fi/tapahtumat/kehittyva-koutsi-2021>**

**Lisätietoja:** Sanna Erdogan 041 505 8209,  
[sanna.erdogan@suomenvalmentajat.fi](mailto:sanna.erdogan@suomenvalmentajat.fi)

*Suomen Valmentajien johtamaa Valmentaa kuin nainen -hanketta on toteutettu menestyksekkäästi vuosina 2013–2019 joukkuepaloilulajien kanssa. Vuosina 2020–2021 hankittua osaamista valmennuksen tasa-arvon kehittämiseksi hyödynnetään kamppailulajien ja painonnoston piirissä. Hankkeen päätavoite on lisätä hankelajien naisvalmentajien kokonaismäärää, ja erityisesti huippuvalmentajien määrää, sekä tukea ja luoda tukiverkostoa jo toiminnassa mukana oleville naisvalmentajille. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.*

*Suomen Valmentajat on tärkeä roolipelaaja valmentajien joukkueessa edistämässä joukkueen ja sen jäsenten menestystä ja hyvinvointia. Yhdistys on kaikkien suomalaisten ja Suomessa toimivien ulkomaalaisten valmentajien ja valmentajuutta edistävien tahojen kotipesä ja palveluorganisaatio.*

