

2024

Suomen Muaythai -liitto toimintasuunnitelma 2024

SUOMEN MUAYTHAI LIITTO

Sisällysluettelo

Yleistä	2
Lapset ja nuoret.....	4
Lasten ja nuorten valmentajien kouluttaminen	4
Leirisysteeminen luominen	4
Matalankynnyksen toiminta ja yhteistyöt koulujen sekä kuntien kanssa.....	4
Koulutus ja osaaminen	5
VOK-koulutukset	5
Tuomarikoulutus.....	5
Mentorointiryhmä	5
Valmentajien kansainvälinen yhteistyö.....	5
Yhteistyö liikuntakeskus Pajulahden kanssa.....	5
Kilpa- ja huippu-urheilu	6
Maajoukkuerinki	6
Kilpailutoiminta	6
Valmennustiimi	6
Kunto- ja harrastusliikunta	7
Koulutukset	7
Leirit	7
Soveltava thainyrkkeily.....	8
Vastuullisuus.....	8
Arvot	8
Tasa-arvo ja yhdenvertaisuusvaliokunta	9
Antidoping	9
Ympäristöohjelma	10
Viestintä.....	11
Talous ja varainhankinta.....	11

Yleistä

Lajin virallinen nimi on Muaythai, suomen kielessä puhutaan arkisemmin thainyrkkeilystä tai käytetään englanninkielistä kielikäännettä thaiboxing.

Thainyrkkeily on kamppailulaji, jonka tekniikkavalikoimaan kuuluvat erilaiset lyönnit, kyynärpäälyönnit, potkut, polvipotkut, kiinniotto- ja puolustustekniikat sekä pystypaini eli thaipaini.

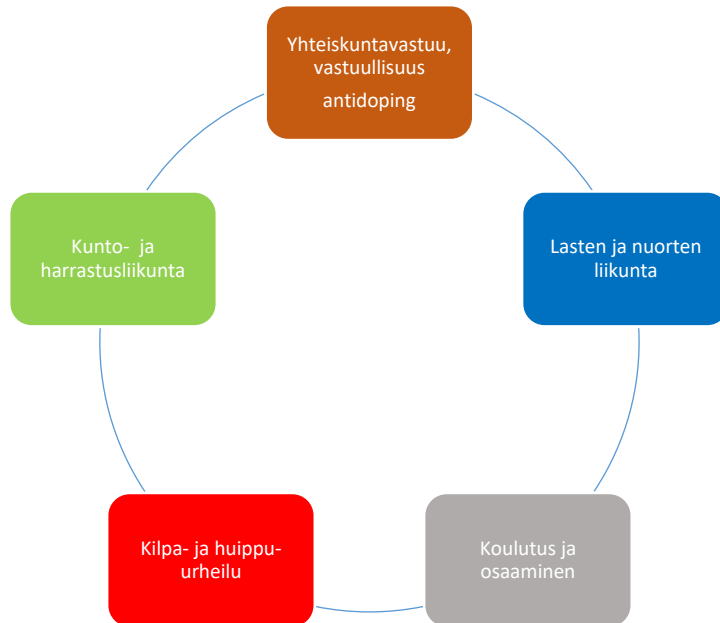
Thainyrkkeily on taitoa, tekniikkaa ja taktiikkaa vaativa kamppailulaji, jossa tarvitaan fyysisiä ja henkisiä ominaisuuksia. Harjoittelu on erittäin monipuolista ja se kehittää tekniikan ja taidon lisäksi kehon hallintaa, lihaskuntoa, kestävyyttä ja voimaa.

Thainyrkkeilyn kilpailujärjestelmä käsittää kansalliset kilpailut ja kansainväliset kilpailut, mukaan lukien arvokisat. Harraste- ja kilpailutoimintaa järjestetään kaikille ikäryhmille (lapset, nuoret, aikuiset ja ikäihmiset).

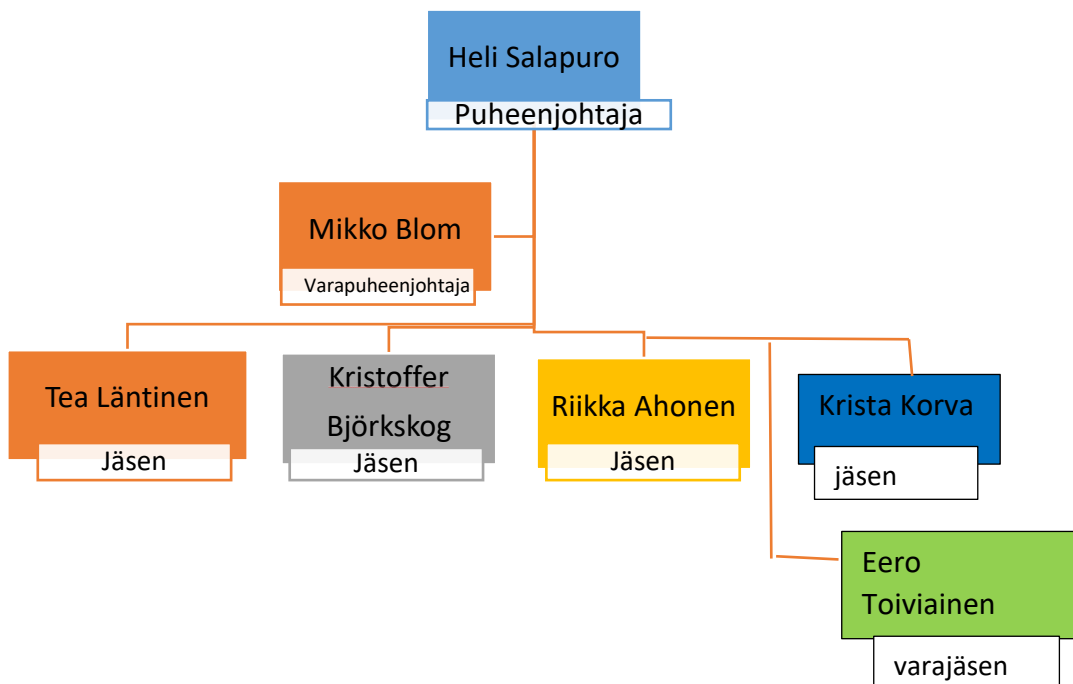
Suomen Muaythai – liitto ry on virallinen thainyrkkeilyn lajiliitto Suomessa ja virallisten kansainvälisten amatööritthainyrkkeilyliittojen IFMA:n (International Federation of Muaythai Amateur) ja EMF:n (European Muaythai Federation) jäsen. SMTL järjestää kotimaassa vilkasta kilpailu- sekä koulutustoimintaa ja tukee kansainvälistä kilpailutoimintaa.



Suomen Muaythai-liiton toiminnan painopisteet ovat:



Suomen Muaythai-liiton hallitus vuonna 2023:



Lapset ja nuoret

Seura- ja liittotasolla junioritoiminnan päätavoite on jatkossakin laadukkaana harrastetoiminnan järjestäminen ja tukeminen ja sitä kautta tukea lasten ja nuorten liikunnallista elämäntapaa ja sosiaalista yhteenkuuluvuutta.

Tavoite on myös kohdentaa enemmän lapsille ja nuorille omaa toimintaa alueellisesti ja kansallisesti, jotta voimme olla mukana ja menestyä kansainvälisellä tasolla tulevaisuudessa.

Lasten ja nuorten valmentajien kouluttaminen

Suomen Muaythai -liitto haluaa panostaa lasten ja nuorten laadukkaaseen valmennus- ja ohjaustoimintaan järjestämällä säännöllisesti lajiliiton omia valmentaja ja ohjaajakoulutuksia lasten ja nuorten ohjaaminen thainyrkkeilyssä (VOKI) ja olemme lajiliittona mukana muiden lajien koulutuksissa kannustaen aktiivisesti valmentajia osallistumaan näihin.

Leirisysteeminen luominen

Tavoite on lasten ja nuorten aktiivisempi osallistaminen liiton alaisille leireille ja järjestää lapsille ja nuorille omia leirejä. Sekä järjestää ja aktivoi seuroja järjestämään omia lapsille ja nuorille suunnattuja yhteistreenejä.

Matalankynnyksen toiminta ja yhteistyöt koulujen sekä kuntien kanssa

Tavoite on rohkaista ja auttaa seuroja vielä aktiivisemmin järjestämään matalankynnyksen toimintaa esimerkiksi Suomen Harrastamisen mallin kautta järjestämään lapsille maksutonta liikuntaa koulupäivien yhteyteen tai heti jälkeen. Jolloin liikuntamahdollisuuksia tarjotaan myös lapsille ja nuorille seuratoiminnan ulkopuolella.



Koulutus ja osaaminen

VOK-koulutukset

Liiton tavoitteena on saada uusia VOK I – III tason suorittaneita ohjaajia ja valmentajia myös vuonna 2024

Liiton tavoite on järjestää vuonna 2024 kaksi omaa VOK I koulutusta ja 1-2 VOK II koulutusta sekä yhteistyössä muiden lajiliittojen kanssa VOK I-III koulutuksia.

Tuomarikoulutus

Liitto järjestää tuomarikoulutuksia salikilpailuiden ja leirien yhteydessä sekä omina erillisinä koulutuksinaan.

Mentorointiryhmä

Liitto järjestää säännöllisesti mentorointiryhmiä ohjaajille ja valmentajille.

Valmentajien kansainvälinen yhteistyö

Valmentajien kansainvälisen yhteistyön kehittäminen osallistumalla tapahtumiin ja seminaareihin Suomessa ja ulkomailla, niin kilpailuiden yhteydessä kuin erikseen järjestettävien tapahtumien muodossa.



Yhteistyö liikuntakeskus Pajulahden kanssa

Suomen Muaythai-liitto ja liikuntakeskus Pajulahti solmivat kahden vuoden yhteistyösopimuksen vuonna 2022. Yhteistyön tavoitteena on pitkäjänteinen yhteistyö ja thainyrkkeilyn kehittäminen. Suomen Muaythai-liitto järjestää Pajulahdessa koulutuksia, leirejä ja muita tapahtumia vuoden 2024 aikana.

Kilpa- ja huippu-urheilu

Maajoukkuerinki

Vuonna 2022 käynnistyi maajoukkueringin toiminta Suomen Muaythai-liiton valmennustiimin johdolla. Maajoukkueringissä on mukana n. 60 urheilijaa (aikuisia, nuoria ja lapsia). Vuoden 2024 tavoite on kehittää maajoukkueringin toimintaa entisestään lisäämällä mm. leirityksiä. Toimintaan pyritään osallistamaan myös urheilijoiden omia valmentajia.

Maajoukkueringistä valikoituu edustusurheilijat kansainvälisiin arvokilpailuihin ja turnauksiin kilpailukohtaisesti.



Kilpailutoiminta

SMTL kansalliset salikilpailut ovat liiton oma brändi liiton jäsenseurojen ottelijoita varten. Suomen Muaythai liitto organisoii kansalliset salikilpailut yhteistyössä seurojen kanssa kerran tai useammin kuukaudessa myös vuonna 2024. Lisäksi liitto järjestää jäsenseurojen kanssa yhteistyössä lasten, nuorten ja aikuisten SM-kilpailut. Sekä hyväksyy edustajat arvokilpailuihin (PM, EM ja MM) ja muihin kansainvälisiin turnauksiin.

Suomen Muaythai-liiton sivuilta löytyvät kilpailuopas, jonka tarkoitus on auttaa seuroja ja ottelijoita perehtymään liiton kilpailutoimintaan sekä edesauttamaan salikilpailutoiminnan toimivuutta että tarkoituksenmukaisuutta. Sivuilta löytyy myös kilpailuiden järjestäjän opas seuroille, jonka tarkoitus on toimia apuna sekä muistilistana kilpailuiden järjestäjille. Oppaat päivitetään vuodelle 2024.

Valmennustiimi

Suomen Muaythai liitto perusti oman valmennusryhmän vuonna 2017 Petri Martinezin johdolla. Tiimiin kuuluvat valmentajat ovat suorittaneet VAT:n / VeAT:n tai toimivat muutoin ammattimaisesti ja omaavat pitkän kokemuksen valmennuksesta.

Valmennustiimin tehtävänä on vuonna 2024 kehittää maajoukkueringin toimintaa, suunnitella maajoukkueen kilpailukalenteri yhdessä liiton kanssa, järjestää leirityksiä, kehittää suomalaisen thainyrkkeilyn valmennusosaamista ja siten olla mukana kehittämässä lajia. Tiimi tekee yhteistyötä mm. Pohjoismaiden ja Baltian maiden valmentajien ja liittojen kanssa. Lisäksi yhteistyö tuomareiden kanssa on tärkeää ja sitä hyödynnetään omassa toiminnassa mm. järjestämällä tuomarikoulutuksia leirien yhteydessä.

Kunto- ja harrastusliikunta

Suurin osa liiton jäsenseurojen jäsenistä harrastaa thainyrkkeilyä kuntoilumielessä. Liiton tavoitteena on mahdollistaa harjoittelu eri väestöryhmille mahdollisimman kattavasti ja tukea seuroja tässä.

Koulutukset

Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset antavat hyvän pohjan ohjata harraste- ja kuntoryhmiä. Lajiliiton oma valmentaja- ja ohjaajakoulutus lasten ja nuorten ohjaaminen thainyrkkeilyssä huomioi vielä erityisesti lasten ja nuorten ohjaamisen erityispiirteet. Suomen Muaythai-liitto järjestää omia koulutuksia säännöllisesti ja yhteistyössä muiden lajiliittojen kanssa.

Leirit

Suomen Muaythai-liitto järjestää kaikille jäsenseurojen jäsenille suunnattuja leirejä. Vuodelle 2024 suunnitteilla on ainakin suuri kesäleiri liikuntakeskus Pajulahdessa.



Soveltava thainyrkkeily

Soveltavaa thainyrkkeilyä on toteutettu seuratasolla lajin parissa ja valmentajia on käynyt myös soveltavan kamppailun koulutuksia, mutta liittotasolla Suomen Muaythai-liitolla ei ole olemassa ohjeistusta toiminnan aloittamiseen. Tavoite on vuoden 2024 aikana luoda ohjeistus ja kannustaa seuroja laajemmin toiminnan aloittamiseen. Valmentajia ja ohjaajia ohjataan kamppailulajien yhteisiin soveltavan kamppailun koulutuksiin sekä tulevaisuudessa lajiliitto järjestää myös omia koulutuksia.

Vastuullisuus

Arvot

Suomen Muaythai-liiton toiminta pohjautuu liiton arvoihin, jotka ovat

Reilu peli

Kaikessa toiminnassa noudatetaan Reilun pelin periaatteita, jotka ovat

- Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun
- Vastuu kasvatuksesta
- Terveiden, turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen
- Rehellisyys ja oikeudenmukaisuus
- Luonnon kunnioittaminen ja kestävään kehitykseen pyrkiminen

Reilu Peli pohjautuu olemassa olevaan lainsäädäntöön sekä erilaisiin kansainvälisiin sopimuksiin ja säännöstöihin, kuten YK:n kestävä kehityksen tavoitteisiin 2030. Se peilaa vahvasti myös olympismin perusarvoja – kunnioitusta, ystävyyttä ja erinomaisuutta.

Kunnioitus

Perustana kaikelle on kunnioittaminen toinen toisiamme kohtaan rodusta, iästä, sukupuolesta, seksuaalisesta suuntautumisesta, vammaista tai kansallisuudesta riippumatta. Lisäksi kunnioitusta edellytetään lajin perinteitä sekä kattojärjestö IFMA:n sääntöjä ja määräyksiä kohtaan.

Perinteet/traditio

Vaalitaan lajin historiallisia perinteitä sekä kaikkia urheilulle ominaisia kulttuurinäkökohtia ja tapoja.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Yhdenvertaisuuden periaatteen mukaisesti kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä. Jokaisella on tasavertainen mahdollisuus harrastamiseen, kilpailmiseen, vaikuttamiseen ja näkymiseen.

Turvallisuus ja terveellisyys

Taataan turvallinen ja syrjimätön ympäristö, jossa jokainen voi haastaa itsensä, edistää terveyttä ja saada merkityksellisiä kokemuksia.

Tuloksellisuus ja laatu

Edistetään laadukasta toimintaa valmentamisessa, kilpailemisessa ja muissa tehtävissä lajin parissa.

Suomen Muaythai liiton arvot pohjautuvat Olympiakomitean ja kattojärjestö IFMA:n arvoihin.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuusvaliokunta

Vuonna 2020 perustettu Suomen Muaythai -liiton tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusvaliokunta jatkaa toimintaa vastuhenkilö Petra Martinezin johdolla. Vuonna 2024 Petran lisäksi tasa-arvo ja yhdenvertaisuusvaliokunnassa toimii Krista Korva.

TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUSVALIOKUNNAN TEHTÄVÄT ja TAVOITTEET:

- tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma
- nostoja monimuotoisuudesta lajin parissa
- tuoda eriarvoistavia rakenteita näkyväksi ja etsiä keinoja niiden purkamiseen
- tukea, ohjeistaa ja kannustaa seuroja, valmentajia ja harrastajia kohti yhdenvertaista urheilukulttuuria
- tuoda monipuolisesti erilaisia näkökulmia keskusteluun
- kuunnella ja toimia häiriötilanteissa niiden ratkaisemiseksi

Antidoping

Suomen Muaythai -liitto (SMTL) ja sen jäsen seurat ovat sitoutuneet kaikessa toiminnassaan noudattamaan Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n kulloinkin voimassa olevia sääntöjä ja ohjeita.

Suomen Muaythai -liiton internetsivujen antidopingosio osoitteessa: Kilpailutoiminta/Antidopingtoiminta toimi liiton tärkeänä tietolähteenä kaikkeen antidopingtyöhön. Sivustolta saa ladattua liiton virallisen Antidopingohjelman ja sieltä löytyivät ajantasaiset linkit SUEK:n sivuille mm. kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa osioon. Lisäksi vuodelle 2024 liiton sivuilta löytyy kilpailumanipulaation torjuntaohjelma. Suomen Muaythai-liitto toteuttaa, arvioi toimintaa ja päivittää ohjelmia tarvittaessa.

SMTL tuo jäsenien tietouteen ajantasaista tietoa SUEK:n toiminnasta sekä uusista säädöksistä sähköpostitse sekä SUEK:n koulutusten muodossa. SUEK:n koulutuksia järjestetään liiton tapahtumien yhteydessä.



VALMENTAJALLA
ON

Ympäristöohjelma

Vuonna 2022 käynnistettiin liiton ympäristöohjelma. Ympäristöohjelman tavoitteet ovat

1. Selvittää mistä liiton hiilijalanjälki koostuu
2. Tehdä suunnitelma liiton hiilijalanjäljen pienentämiseksi
3. Ympäristötietoisuuden lisääminen
4. Kehittää yhdessä jäsenien kanssa ympäristöystävällisempiä ratkaisuja seuratoimintaan

Toimenpiteet tavoitteiden saavuttamiseksi

1. Kartoittaa eri keinoin hiilijalanjäljen aiheuttajat
2. Miettiä konkreettisia keinoja hiilijalanjäljen pienentämiseksi tehdyn selvityksen perusteella
3. Aiheesta viestittäminen liiton kanavissa ja jakamalla tietoa järjestettävistä koulutuksista ja webinaareista
4. Pop Up-tapahtumien järjestäminen ympäristöteemalla



Viestintä

Sisäistä viestintä

Liiton sisäistä viestintää jatketaan vuonna 2024 sähköpostitse seurajakelulla. Lisäksi liiton nettisivut toimivat sekä sisäisen että ulkoisen viestinnän kanavana.

Ulkoisen viestintä

Liiton nettisivujen lisäksi ulkoinen viestintä tapahtuu liiton somekanavien (instagram ja facebook) kautta.

Ajankohtaisesti tiedotetaan lajiuutisista ja päivitetään kilpailukalenteria sekä kilpailuiden tulokset.

Talous ja varainhankinta

Suomen Muaythai-liiton talous perustuu pääasiallisesti omaan varainhankintaan sekä opetus- ja kulttuuriministeriöltä saatavaan valtionapuun. Opetus- ja kulttuuriministeriön tuen lisäksi suurin tulon lähde tulee jatkossakin olemaan jäsenmaksutulot sekä lisenssitulos. Jatkossa pyritään entisestään tehostamaan liiton passien ja lisenssivakuutusten myyntiä.

Suurimmat menoerät tulevat olemaan tukirahat ja matkakulut. Tukirahat tarkoittavat urheilijoiden ja valmentajien avustuksia kansainvälisiin arvokilpailuihin ja turnauksiin. Matkakuluihin sisältyvät mm. tuomareiden salikilpailuiden kulukorvaukset.